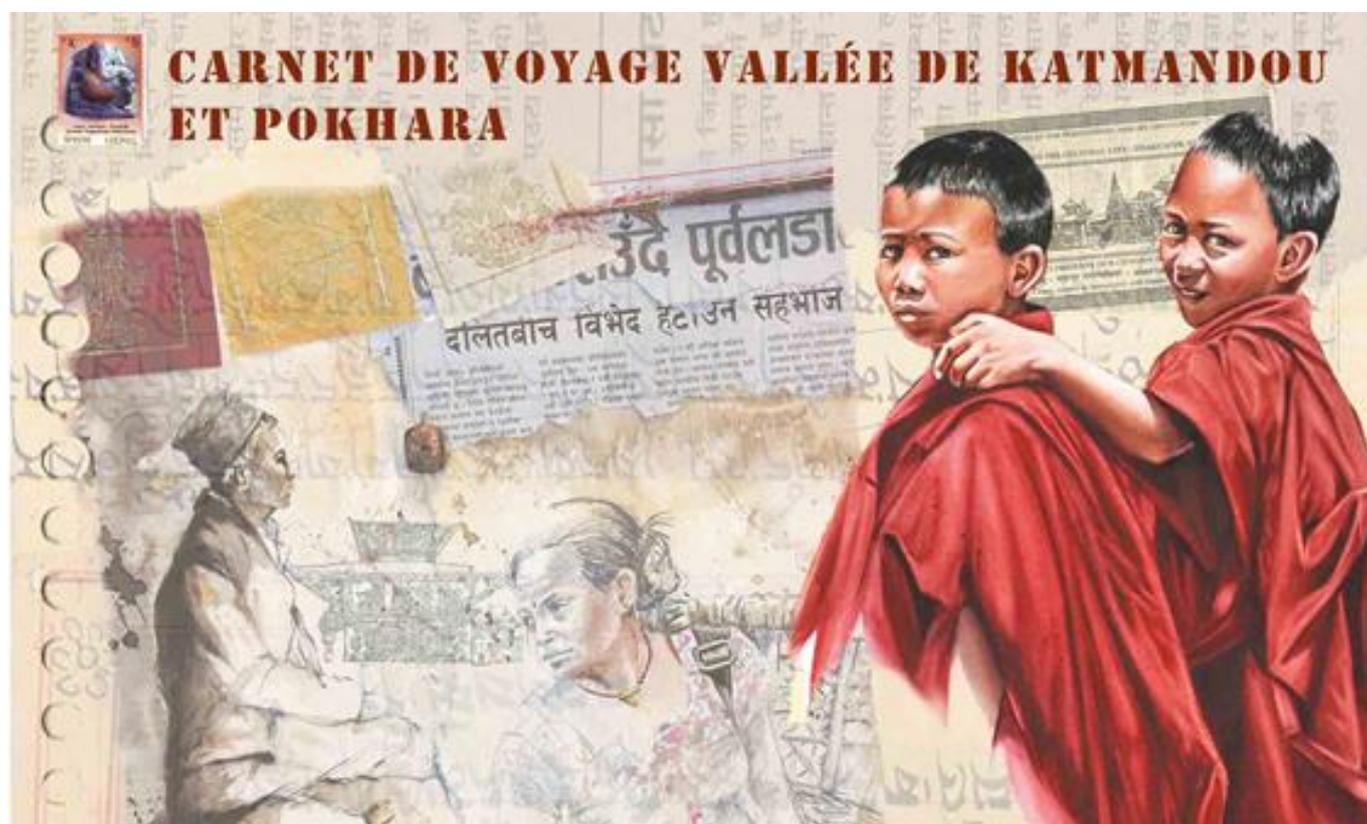


12 Chemin de Puntous
31140 SAINT-LOUP-CAMMAS
Tél : +33.5.67.331.999
Mail : contact@experiencesdumonde.fr
Web : www.experiencesdumonde.fr

DESTINATION	NEPAL : VALLEE DE KATMANDOU, POKHARA ET NAMOBUDDHA		
Départ	19 octobre 2024	Retour	3 novembre 2024
Nombre de jours	16	Nombre de voyageurs	10 à 16
Expérience(s)	Carnet de voyage	Accompagnement	Sonia Privat



Présentation :

Le Népal est un petit pays enclavé entre deux géants, la Chine du Nord (Tibet) et l'Inde au Sud. Le pays s'étire sur 885 km mais ce qui le caractérise c'est sa verticalité : de Kachan Kalan, son point le plus bas (70 m au-dessus du niveau de la mer), jusqu'à l'Everest et ses 8850 m d'altitude. Au-delà de ces caractéristiques géographiques, ce circuit part à la rencontre de ses peuples, des couleurs variées qui constitue ce territoire, **des cultures diverses qui animent ses peuples.**

LES ETAPES DU CIRCUIT (sous réserve de modification) :

JOUR 1 : PARIS / KATMANDOU

SAMEDI 19 OCTOBRE 2024

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Roissy Charles-de-Gaulle. Enregistrement de vos bagages et envol à destination de Katmandou. (**Vol avec escale**). Nuit à bord.

JOUR 2 : KATMANDOU

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024

Arrivée à Katmandou, capitale fascinante du Népal, une terre spirituelle isolé dans l'Himalaya. Obtention personnelle de votre visa. Rencontre avec votre guide et transfert à l'hôtel. Dans l'après-midi visite de Swayambhunath, l'un des temples bouddhistes de Katmandou et son imposant stupa construit sur une colline situé à l'ouest de Katmandou. Le Diner et nuit à Hôtel Himalaya Katmandou.

JOUR 3 : KATMANDOU

LUNDI 21 OCTOBRE 2024

Visite : Katmandou. Katmandou est parfois appelée Kantipu ou Yen, notamment par les Newars. La ville de Katmandou est nommée d'après un édifice situé à Durbar Square et appelée Kaasthamandap. Selon les chroniques locales, la ville de Katmandou aurait été fondée au Xème siècle par le roi Gunakamadeva. La structure actuelle de la ville remonte au XVIème siècle. C'est la capitale politique et religieuse du Népal, dont elle est également la plus grande ville. Elle est située à 1350m d'altitude au confluent de deux rivières, la Bagmati et la Bischnulati. Katmandou est classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Diner et nuit à Hôtel Himalaya Katmandou.

JOUR 4 : KATMANDOU

MARDI 22 OCTOBRE 2024

Visite : Changu Narayan. Bien que considéré comme le plus ancien temple du Népal, Shangu Narayam est peu visité et c'est un privilège car il s'agit d'un des plus beaux endroits de la région. Il s'agit d'un village calme, loin du mouvement incessant des autres villes de la vallée. Il dispose des plus anciens sanctuaires datés du IIIème siècle sous la dynastie Licchavi. Diner et nuit à Hôtel Himalaya Katmandou.

JOUR 5 : KATMANDOU

MERCREDI 23 OCTOBRE 2024

Visite : Patan. Latipur en sanskrit (cité de la beauté) ou Yala (nom newar), Patan est une ville située dans le district de Lalitpur. Ancienne ville royale, autrefois capitale et ville d'art, elle est située à 6km de Katmandou de l'autre côté de la rivière Bagmati. Patan était auparavant un grand centre d'enseignement bouddhique, comme en témoignent les nombreux monastères éparpillés dans la ville. Le centre-ville constitué par la place du Darbâr est enchanteur. On dit qu'il a la forme d'une conque, symbole de Vishnou. Diner et nuit à Hôtel Himalaya Katmandou.

JOUR 6 : KATMANDOU

JEUDI 24 OCTOBRE 2024

Visite : Pashupatinath. Equivalent de Vârânasî en Inde, Pashupatinath est le temple hindou le plus important du Népal. De nombreux pèlerins y affluent. Le site est animé à toute heure du jour. Construit au bord de la rivière Bagmati, Pashupatinath étonne le visiteur occidental avec notamment le temple au toit d'or. Diner et nuit à Hôtel Himalaya Katmandou.

JOUR 7 : KATMANDOU**VENDREDI 25 OCTOBRE 2024**

Visite : Bhaktapur. Bhaktapur de Bhakta est une ville située dans la zone de la Bagmati à 13km à l'Est de Katmandou. La ville fut fondée par le roi Ananda deva Malla au XIIème siècle. Elle aurait été édiflée selon un plan en forme de mandala où la cité est incluse dans un "triangle magique" formé par trois temples de Ganesh à l'extérieur de la ville. Ce triangle est censé protéger symboliquement la ville. Longtemps appelée "la cité des dévots", elle a également su conserver son caractère religieux, car tout y est régi par les dieux. Dîner et nuit à Hôtel Himalaya Katmandou.

JOUR 8 : KATMANDOU**SAMEDI 26 OCTOBRE 2024**

Visite : Bodnath. Bodnath est l'un des principaux sanctuaires bouddhistes de la région de Katmandou. Son stûpa du XIVème siècle qui domine l'horizon est l'un des plus grands du monde. La base du stûpa se compose de trois terrasses, représentant un manda géant que les fidèles peuvent parcourir. L'afflux de nombreux réfugiés tibétains a entraîné la construction d'une cinquantaine de monastère (gompas) qui témoignent de l'importance religieuse de ce site, étroitement lié à la fondation de Lhassa. La ville se trouve en effet sur l'ancienne route commerciale reliant Katmandou à Lhassa. Dîner et nuit à Hôtel Himalaya Katmandou.

JOUR 9 : KATMANDOU**DIMANCHE 27 OCTOBRE 2024**

Visite : Bungamati, Kokhana. Bungamati est un village datant du 6ème siècle. Il est perché sur un éperon de terrain dominant la rivière. Kokhana, un village Newari aussi petit que traditionnel dispose de sa propre histoire et a conservé ses traditions et sa culture. C'est un musée vivant qui valorise la communauté agricole de la région. Dîner et nuit à Hôtel Himalaya Katmandou.

JOUR 10 : KATMANDOU – POKHARA**LUNDI 28 OCTOBRE 2024**

Départ de Katmandou pour Pokhara en véhicule privatif que vous atteindrez en fin de journée. A mi-parcours, ascension en téléphérique au temple Manakamana Continuation vers Pokhara. À l'arrivée, installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel Temple Tree.

JOUR 11 : POKHARA**MARDI 29 OCTOBRE 2024**

Excursion à Sarangkot. Vue superbe sur les Anapurna. L'après-midi sera consacré à Pokhara avec le temple de Bindyabasini. Dîner et nuit à l'hôtel Temple Tree.

JOUR 12 : JOURNÉE LIBRE À POKHARA**MERCREDI 30 OCTOBRE 2024**

Journée libre consacrée à la peinture. Dîner et nuit à l'hôtel Temple Tree.

JOUR 13 : POKHARA / KATMANDOU / NAMOBUDDHA**JEUDI 31 OCTOBRE 2024**

Transfert à l'aéroport de Pokhara selon les horaires de vols. Arrivée à Katmandou. Transfert à Namobuddha.

Visite du monastère Thrangu Tashi Yangtse. Dîner et nuit à l'hôtel Dhulikel Montain Resort.

JOUR 14 : NAMOBUDDHA**VENDREDI 1^{er} NOVEMBRE 2024**

Journée libre consacrée à la peinture et aux dernières mises en pages du carnet. Dîner et nuit à l'hôtel Dhulikel Montain Resort.

JOUR 15 : NAMOBUDDHA / KATMANDOU

SAMEDI 2 NOVEMBRE 2024

Retour à Katmandou. Arrivée à Katmandou, temps libre pour profiter une dernière fois de la belle capitale Népalaise. Dîner. Nuit à l'hôtel.

JOUR 16 : KATMANDOU / PARIS

DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024

Transfert à l'aéroport selon les horaires de vols. Assistance aux formalités d'enregistrements. Vol retour (**avec escale**). Arrivée à Paris. Fin de nos prestations.

PROGRAMME « TYPE » des journées :

- *Départ le matin à 8h30.*
- *Travail sur le site de 9h00 à 13h00.*
- *Temps libre, déjeuner proposé dans des restaurants locaux.*
- *Selon les jours, travail sur site en début d'après-midi ou retour à l'hôtel pour travail en atelier. En général de 15h00 à 17h00 ou de 17h00 à 19h00 selon les jours.*
- *Dîner à 20h00.*



CONDITIONS :

- Prix par personne : 3 645,00€
- Supplément chambre individuelle : 449,00€

Départ garanti à partir de 10 participants.

Groupe limité à 16 participants.

VOS HOTELS (OU SIMILAIRES) :

J2-J10 et J15—J16

HOTEL HIMALAYA

Sahid Sukra Marg-10, Lalitpur, Nepal / Tel : +977-1-5523900

J10-J13

HOTEL TEMPLE TREE

Gaurighat, Lakeside 6, Nepal / Tel : +977- 61- 455819

J13-J15

DHULIKEL MONTAIN RESORT

Panchkhal Municipality-5, Khawa Kavrepalanchowk / Tel : +977 011 490660

Ce prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Katmandou-Paris sur compagnie régulière Air India (ou autre compagnie), en classe économique.
- Les taxes d'aéroport, à ce jour : 515,00€ environ à ce jour et fluctuantes jusqu'à émission des billets.
- Accueil à l'aéroport.
- Le transport en autocar privé et climatisé selon le programme.
- L'hôtel à Katmandou, Pokhara et Namobuddha avec les petits-déjeuners et dîner sur la base d'une chambre double.
- Les visites guidées de Katmandou et Pokhara.
- Vol domestique Pokhara Katmandou et taxes liées.

- L'encadrement du circuit par un guide francophone culturel pendant tout le séjour.
- Les dîners.
- L'assurance assistance-rapatriement.

Ce prix ne comprend pas :

- L'assurance multirisque annulation : 137,00€ (avec extension garanties épidémie et pandémie).
- Le visa : possibilité de l'obtenir à l'aéroport International Tribhuvan de Katmandou à l'arrivée.
- Les déjeuners.
- Les boissons.
- Le supplément chambre individuelle : 449,00€
- Les pourboires.

VOS VOLS (de principe) :

ALLER

19 OCT AI142 CDG DEL 20:05 08:05
20 OCT AI215 DEL KTM 12:55 14:55

RETOUR

03 NOV AI214 KTM DEL 10:05 11:45
03 NOV AI143 DEL CDG 12:50 18:30

Formalités d'entrée :

L'entrée au Népal est soumise à l'obtention d'un visa. Des visas touristiques à entrées multiples peuvent être obtenus à [l'ambassade du Népal à Paris](#), à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou ainsi qu'aux bureaux d'immigration aux frontières terrestres (se munir de deux photographies d'identité). Les voyageurs sont priés par les services de l'immigration népalaise de se munir de 200 dollars ou l'équivalent en Euros en espèces pour le paiement de leurs visas à l'arrivée, le système de paiement en ligne générant de longues files d'attente.

Le visa ne peut être apposé que sur un passeport dont la durée de validité est supérieure ou égale à six mois.

A ce jour, ces visas peuvent être prolongés sur place par périodes d'un mois, contre l'acquittement d'une taxe, et jusqu'à concurrence d'un séjour maximal de 150 jours par année civile.

Le non-respect de la réglementation des visas expose au risque de poursuites judiciaires.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/>