

12 Chemin de Puntous  
31140 SAINT-LOUP-CAMMAS  
Tél : +33.5.67.331.999  
Mail : [contact@experiencesdumonde.fr](mailto:contact@experiencesdumonde.fr)  
Web : [www.experiencesdumonde.fr](http://www.experiencesdumonde.fr)

DESTINATION	<b>NEPAL, BHOUTAN : SUR LE TOIT DU MONDE</b>		
Départ	10 octobre 2024	Retour	24 octobre 2024
Nombre de jours	15	Nombre de voyageurs	10 à 16
Expérience(s)	Culture	Accompagnement	Guides locaux francophones



### Présentation :

Demeure des Dieux et des hommes, entre ciel et terre, entre forêts tropicales et neiges éternelles, entre hindouisme et bouddhisme, le **Népal** est un royaume pétri de traditions encore bien vivantes. La richesse de son patrimoine architectural n'a d'égale que la majesté des Himalaya, et la gentillesse de son peuple. Vous apprécierez, au pied du « toit du monde », son patrimoine et ses traditions religieuses.

Le **Bhoutan**, royaume situé à l'extrémité Est de la chaîne montagneuse la plus haute du monde, est surnommé la Suisse de l'Himalaya. Son architecture unique, celle des Dzongs (forteresses monastères) et sa structure sociale ont su traverser le temps sans préjudice. Le Bouddhisme y est religion d'état, il est le gardien des traditions et des coutumes ancestrales. Il est omniprésent dans la vie quotidienne et ses principes dictent le mode de vie et de pensée des Bhoutanais qui se caractérisent également par leur simplicité, leur gentillesse et un sens élevé du religieux.

LES ETAPES DU CIRCUIT (sous réserve de modification) :

**JOUR 1 : TOULOUSE OU PARIS / KATMANDOU**

**JEUDI 10 OCTOBRE 2024**

Rendez-vous à l'aéroport de Toulouse ou Paris.

Formalités d'enregistrement sur vos vols à destination de Katmandou, via Doha. Repas et nuit à bord.

**JOUR 02 : KATMANDOU**

**VENDREDI 11 OCTOBRE 2024**

Arrivée à l'aéroport de Katmandou à 08h30.

Accueil par notre représentant local puis transfert vers votre hôtel et installation.

Déjeuner dans un restaurant local.

Encerclée au nord par les hautes cimes himalayennes, la capitale népalaise sied à 1365 m d'altitude. Dans l'après-midi, **rencontre avec votre guide local francophone** et départ pour une **immersion au cœur de Durbar Square à pied**, véritable musée en plein air où s'illustre la virtuosité de l'art newar par d'innombrables trésors architecturaux.

**Passage par le marché local.**

**Dîner de bienvenue dans un restaurant local**, où vous sera servi entre autres spécialités, le « Dal Bhat ».

Nuit à l'hôtel.



**JOUR 03 : KATMANDOU / BHAKTAPUR / KATMANDOU (1H00)**

**SAMEDI 12 OCTOBRE 2024**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, visite du **stupa de Bouddhanath**, dans le quartier tibétain de Katmandou, considéré comme le plus important lieu de pèlerinage au Népal pour les bouddhistes.

Continuation avec la visite de **Patan**, « la ville aux milles toits dorés ». Patan est la seconde ville du Népal, située au Sud de Katmandou, sur la rive gauche de la rivière Bagmati. Elle offre un paysage urbain typiquement népalais.

Déjeuner dans un restaurant local.

**Route pour Bhaktapur**, ancienne capitale des rois Malla. Par son architecture newar du XVI<sup>e</sup> siècle restaurée, la cité offre un très vaste ensemble de maisons étagées en brique rouge et aux fenêtres en bois délicatement travaillées. Visite de la vieille ville, de la **Place Durbar**, avec ses sanctuaires et autres édifices tel le temple Nayatpola, pagode sur cinq niveaux.

Retour à Katmandou. Dîner et nuit à l'hôtel.

---

**JOUR 04 : KATMANDOU / PARO / THIMPHU (ENVIRON 1H30)**

**DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024**

---

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Katmandou et **envol à destination de Paro à 09h00**. Après avoir admirer les plus hauts sommets Himalayens, **arrivée à Paro à 10h40**.

Accueil par votre guide local francophone et **route vers Thimphu**, le long de la rivière Pachu.

La ville de Thimphu s'étend à flanc de colline dans une vallée boisée. Malgré une certaine modernisation récente, Thimphu conserve tout son charme en particulier grâce à ses façades aux motifs élaborés et colorés.

Déjeuner en cours de route.

A votre arrivée à Thimphu, installation à l'hôtel.

Ensuite, à l'extérieur de la ville, depuis le parc Kuensel, où trône le Bouddha Phodrang, vous aurez une superbe vue sur la vallée de Thimphu.

En fin de journée, **balade dans la ville, sa rue principale et son marché**, où l'on trouve aisément de l'artisanat local.

Retour à l'hôtel. Dîner. Nuit à l'hôtel.



---

**JOUR 05 : THIMPHU**

**LUNDI 14 OCTOBRE 2024**

---

Petit-déjeuner à l'hôtel.

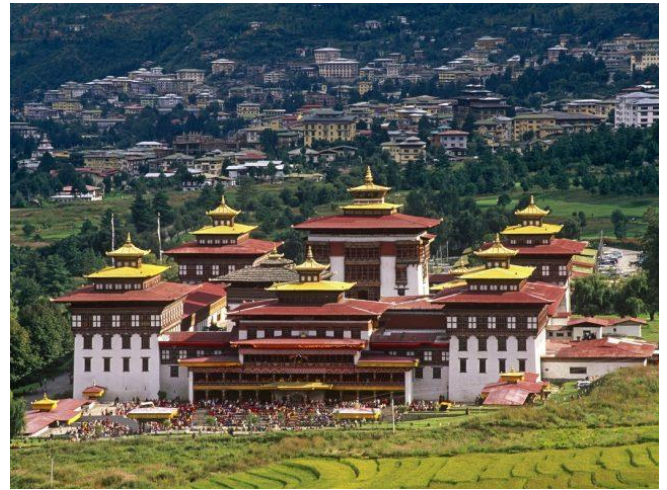
**Journée consacrée à la découverte de Thimphu**, en commençant par le **monastère bouddhiste Pangri Zampa**, hébergeant une école monastique d'astrologie. Poursuite avec le **musée du textile** et le **musée du patrimoine folklorique**. Ensuite ce sera la **bibliothèque nationale** où sont conservés manuscrits, xylographies anciennes et planches à imprimer...

Visite du **mémorial Chorten**, temple très important pour la population qui en a fait son lieu de dévotion préféré. Il fut érigé en 1974 par la mère du troisième Roi du Bhoutan, appelé le « Père du Bhoutan Moderne ». Cet immense stupa renferme en son sein les enseignements du bouddhisme sous forme de peintures et de statues.

Arrêt pour la visite du **temple Tschogang Lhakhang**, « temple du cheval », fondé par le saint tibétain Thangthong Gyelpo. Découverte également du **Trashi Chhoe Dzong**, emblème de la capitale et siège du centre administratif et religieux du Bhoutan. Ce monastère forteresse abrite le trône du Roi et les différents bureaux du gouvernement. C'est également la résidence d'été du Chef Abbot.

Déjeuner en cours de visites.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.



**JOUR 06 : THIMPHU / GANGTEY (ENVIRON 5H)**

**MARDI 15 OCTOBRE 2024**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**Route vers Gangtey.**

Passage par **le col de Dochu La**, située à 3080 m. Si le temps le permet, vous pourrez admirer le magnifique panorama sur les plus hauts sommets de l'Himalaya. La descente de ce col offrira des paysages variés de forêts avant d'arriver dans la plaine, la vallée cultivée de **Phobjikha**.

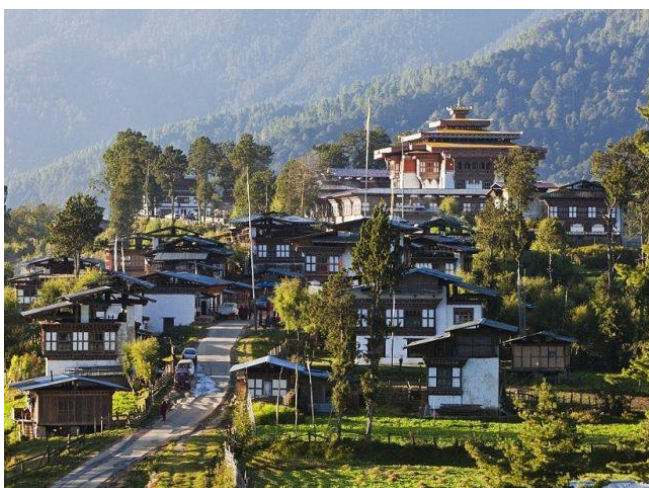
Déjeuner en cours de route.

Installation à l'hôtel, à votre arrivée.

Dans l'après-midi, départ à la **découverte du Gangtey Gompa**, monastère au sommet d'une colline dans la vallée de Phobjikha. C'est un temple d'une grande importance culturelle et religieuse fondé en 1613 par Pema Trinley, le petit-fils de Pema Lingpa, célèbre saint Nyingmapa du Bhoutan, incarnation de Guru Rinpoché. Par conséquent, c'est un lieu d'apprentissage incontournable pour les moines voulant intégrer l'école bouddhiste Nyingma.

Promenade dans le **village de Gangtey**, où résident les familles des 140 gomchen (prêtres laïcs) qui entretiennent le monastère au quotidien.

Retour à l'hôtel. Dîner. Nuit à l'hôtel.



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous parcourrez **la vallée de Phobjikha**. Elle prend la forme d'une cuvette sur le versant ouest de la Montagne Noire, à l'orée du parc national de Jigme Singye Wangchuck. Située à une altitude d'environ 3.000 mètres, il n'est pas rare qu'en hiver elle ressemble à une vaste vallée glaciaire. En été, elle se recouvre d'une belle prairie et d'une terre marécageuse dominée par des bambous nains.

Visite du **centre d'information sur la grue à cou noir**. Venant du Tibet en période hivernale, elle est devenue un symbole de la région, faisant aujourd'hui partie du paysage culturel bhoutanais.

**Route vers Bumthang**, en passant par le **col Pelela** (3290m) qui sépare la région Ouest de la région Nord. Arrêt au **chörten de Chendebji**, une reproduction du stupa de Swayambhunath de Katmandou. Cet édifice a été érigé au XVII<sup>e</sup> siècle par le Lama Shida du Tibet qui pensait que le chörten protégerait la ville d'un mauvais esprit. Sur son sommet, des yeux peints pointent vers les quatre points cardinaux.

Déjeuner en cours de route.

**Cet après-midi, découverte du dzong de Trongsa**, érigé en 1648, autrefois le siège du gouvernement du Bhoutan central et oriental. Il renferme un labyrinthe de temples, de couloirs et de plusieurs bureaux militaires.

Passage par le **col de Yutong La** (3400 m) pour rejoindre la **vallée de Chumey**, composée de champs de sarrasin, de riz et de pommes de terre aux jolies couleurs dégradées du vert au jaune. Arrêt à la **fabrication Yathra**, centre de tissage traditionnel. Conçu avec de la laine de mouton ou de yack, le tissu yathra connaît un grand succès au Bhoutan, mais aussi sur la scène internationale.

**Arrivée à Bumthang**, installation à l'hôtel.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



Petit-déjeuner à l'hôtel.

**Journée consacrée à la découverte de Bumthang**, l'une des villes les plus intéressantes du royaume de par la richesse de ses monuments historiques et religieux mais aussi grâce à son environnement naturel et à ses atouts culturels.

Ainsi, vous assisterez, ce matin au **Festival de Jambay Lhakhang dans la cour du monastère éponyme. Le festival se déroule en 2024 du 17 au 21 Octobre.** Lors de cette grande fête annuelle, tous les habitants du pays, vêtus de leurs plus beaux habits traditionnels, se rendent au dzong de Jambay Lhakang pour admirer les moines éloigner les démons. Vous serez au cœur de la vie Bhoutanaise en assistant à ces rituels extrêmement importants dans la culture ancestrale du pays. Ce sera l'occasion de rencontrer et de partager un moment unique avec les Bhoutanais.

Déjeuner dans un restaurant local.

Poursuite vers le **Kurjey Lhakhang**, lieu de repos privilégié des trois premiers rois bhoutanais et le **Jakar Dzong**.

Dans l'après-midi, vous rejoindrez le **monastère Tamshing Gompa**, niché au cœur de la **vallée de Choekhor**, abritant de superbes peintures anciennes.

En fin de journée, vous apprécierez une **balade dans le village de Bumthang**, autour des petites boutiques locales et du marché.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



Petit-déjeuner à l'hôtel.

**En route vers Punakha**, arrêt pour la visite du **Ta Dzong de Trongsa**. Il se dresse sur une crête au-dessus de la ville. Depuis 2008, la tour héberge un musée de valeur pour le pays tout entier. Le dzong conserve des archives démontrant l'importance des dzongs dans l'histoire du Bhoutan. Parmi eux, se trouve la couronne portée par le premier souverain du Bhoutan en 1907.

Déjeuner.

Poursuite de votre route.

**Arrivée à Punakha.** Installation à l'hôtel.

Dans le paysage idyllique de la vallée, la ville de Punakha est devenue le centre administratif et religieux de la région. En s'entourant de deux rivières, la région jouit d'un climat tempéré permettant le développement d'une grande variété de végétation. Rhododendrons, magnolias, lauriers et figuiers peuplent les forêts qui décorent la vallée. En temps clair, vous pouvez apercevoir une partie de la chaîne himalayenne.

**Fin de journée libre à Punakha.**

Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 10 : PUNAKHA

SAMEDI 19 OCTOBRE 2024

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, départ pour la visite du **superbe Dzong de Punakha**, une forteresse comprenant un monastère. Ce complexe surnommé « le palais de la grande félicité » a été érigé en 1637 par le lama Ngawang Namgyal. Le premier roi du Bhoutan Ugyen Wangchuck y a été couronné. La forteresse faisait office de résidence royale avant que Thimphu ne soit déclarée capitale en 1961. En outre, le monastère accueille le Je Khenpo, le chef spirituel du Bhoutan, en hiver.

Continuation vers le **temple Chimi Lhakhang**, dédié au Lama Drukpa Kuenley (1455 – 1529), et surnommé « le temple de la Fertilité ».

Déjeuner.

Dans l'après-midi, vous partirez à la découverte du **petit village de Talo**, le long d'une colline à 2800 mètres d'altitude, célèbre pour son environnement serein. Vous y trouverez de jolies maisons paysannes disposant pour la plupart d'un jardin de fleurs. Ce sera l'occasion de **rencontrer des habitants**. Passage ensuite par le **collège bouddhiste de Nalanda** que les habitants de la vallée appellent.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



**JOUR 11 : PUNAKHA / PARO (ENVIRON 4H)**

**DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**Départ pour Paro**, à travers une route panoramique.

A 5 km au sud de la capitale, arrêt au **Dzong de Simtokha**, qui témoigne de la richesse culturelle et architecturale du Bhoutan.

**Arrivée à Paro**, installation à l'hôtel.

Déjeuner.

Départ à la **découverte du Ta Dzong à Paro**, ancienne tour de guet dépendant de la forteresse aujourd'hui aménagé en musée national, exposant des objets religieux, thangkhas, reliquaires, tissus et bijoux.

Vous rejoindrez ensuite le **Dzong de Rinpung**, à la fois un monastère bouddhiste et une forteresse de la lignée Drukpa. Erigé au XVII<sup>e</sup> siècle, il abrite à la fois des bureaux administratifs et plus 200 moines experts dans le travail du bois. Ce complexe figure dans la liste des monuments attendant d'être intégré au patrimoine mondial de l'Unesco.

Retour à l'hôtel.

Dîner. Nuit à l'hôtel.





Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous partirez pour la visite du superbe **monastère de Taksang**, l'un des monastères les plus vénérés du monde Himalayen, **perché à 3200 mètres d'altitude** surplombant toute la vallée de **Paro** (environ 5h00 de marche aller-retour). Il faut prévoir de bonnes chaussures de marche et de l'eau. Ceux qui le souhaitent pourront s'arrêter à la **cafétéria à 2400 m d'altitude** et attendre le retour des personnes qui iront jusqu'au monastère. Ceux qui ne souhaitent pas faire l'ascension peuvent rester en ville profiter de la rue commerçante.

Le monastère est perché sur une montagne de granite et est devenu un haut lieu de pèlerinage. La légende veut qu'un grand religieux (gourou Rinpoche) ait atteint cette montagne grâce à un tigre volant. Il aurait médité durant trois mois dans l'une des grottes. Le démon qui empêchait alors la propagation du Bouddhisme à cette époque aurait ainsi été maîtrisé et l'ensemble de la vallée de Paro put se convertir au Bouddhisme.

Déjeuner.

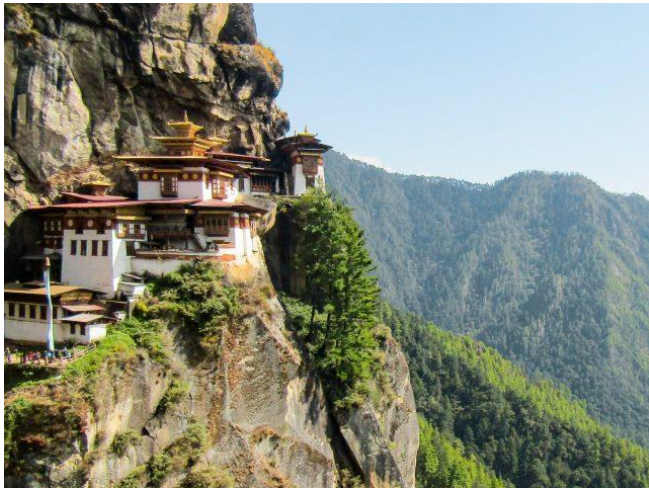
Dans l'après-midi, vous rejoindrez les **ruines de Drukyl Dzong**, le « Dzong du drukpa victorieux » attribué à Shabdung. Il le fit édifier en 1649 pour commémorer sa victoire sur l'armée tibétaine et protéger la frontière nord-ouest du pays. Dévasté en 1950 par un incendie, il ne fut pas reconstruit et demeure ainsi, telle une sentinelle immuable.

Arrêt possible au **Kyichu Lakhang**, dans la vallée de Paro, qui figure au rang des plus anciens temples bouddhistes de l'Himalaya. Il compte parmi **les 108 chörtens** érigés par le roi Songtsen Gampo au VII<sup>e</sup> siècle. Il avait pour fonction de maîtriser la démons qui dominait le Tibet. C'est aussi l'un des plus anciens du royaume.

**Un peu de temps libre dans la vieille ville de Paro.**

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Tôt le matin, transfert à l'aéroport de Paro.

**Envol à destination de Katmandou à 07h00. Arrivée à Katmandou à 08h25.**

Accueil par notre guide local francophone et transfert à l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi **visite de Swayambhunath**, l'un des plus anciens stupas de la vallée de Katmandou. Il est situé sur l'une des plus hautes collines de la vallée, à trois kilomètres du centre-ville. Le stupa est l'un des sites bouddhistes les plus sacrés du Népal. On raconte qu'il aurait plus de deux mille ans. Il offre une vue imprenable sur la ville de Katmandou.

**Dîner au restaurant.**

Nuit à l'hôtel.



---

**JOUR 14 : KATMANDOU / DOHA / TOULOUSE**

**MERCREDI 23 OCTOBRE 2024**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ à pied vers **le musée du Palais Narayanhiti**. Il abritait autrefois la famille royale du Népal, par conséquent, il est consacré au faste de la monarchie Népalaise. Ce musée a été créé dans le contexte des débuts de la république fédérale démocratique du Népal.

Retour à pied à l'hôtel puis **temps libre**.

Déjeuner au restaurant.

**Après-midi libre pour vous reposer ou explorer la rue commerçante de Thamel.**

**Dîner d'adieu au restaurant.**

Puis, en fin de soirée, transfert à l'aéroport de Katmandou. Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

---

**JOUR 15 : TOULOUSE OU PARIS**

**JEUDI 24 OCTOBRE 2024**

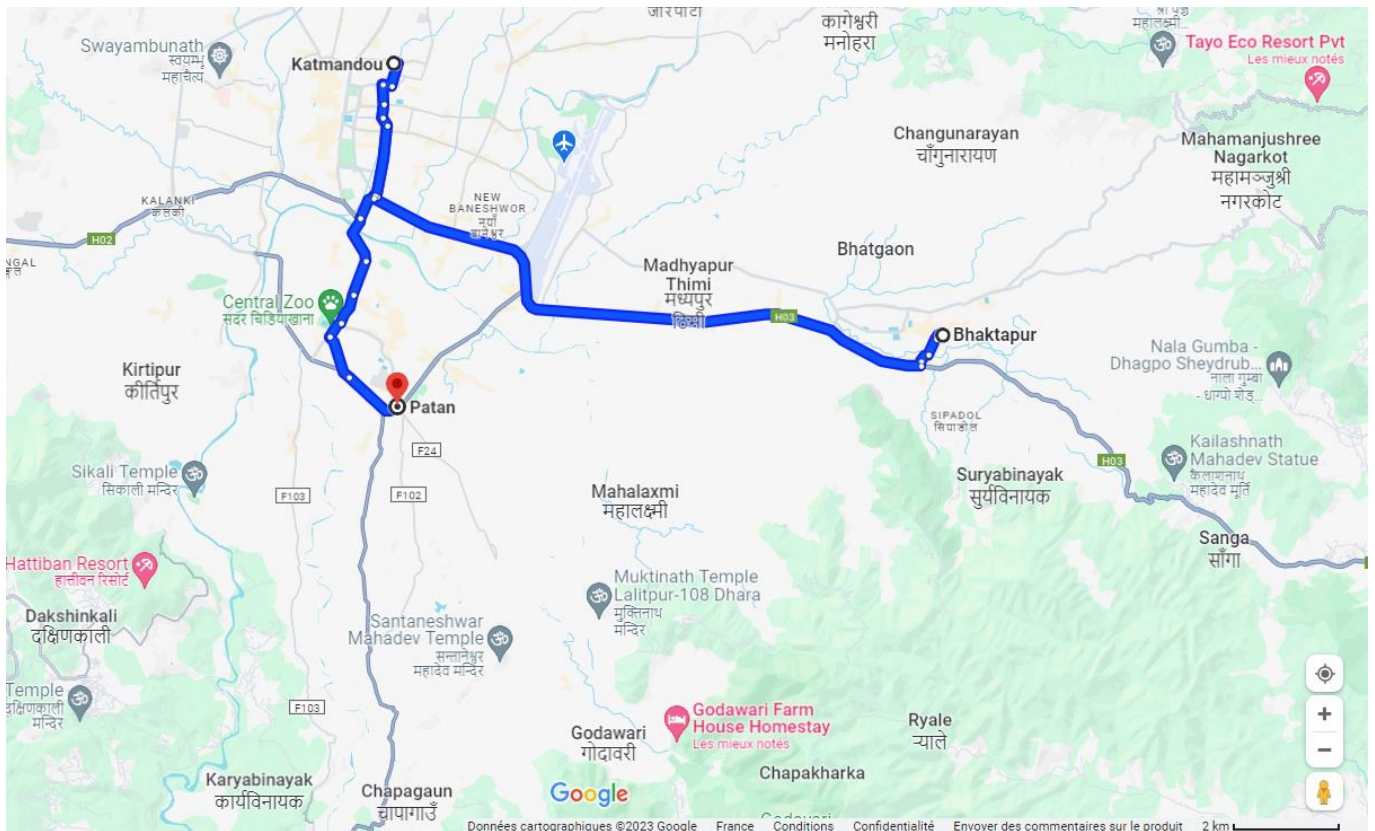
**Envol à destination de Toulouse ou Paris via Doha à 03h50 avec la compagnie Qatar Airways.**

Nuit à bord.

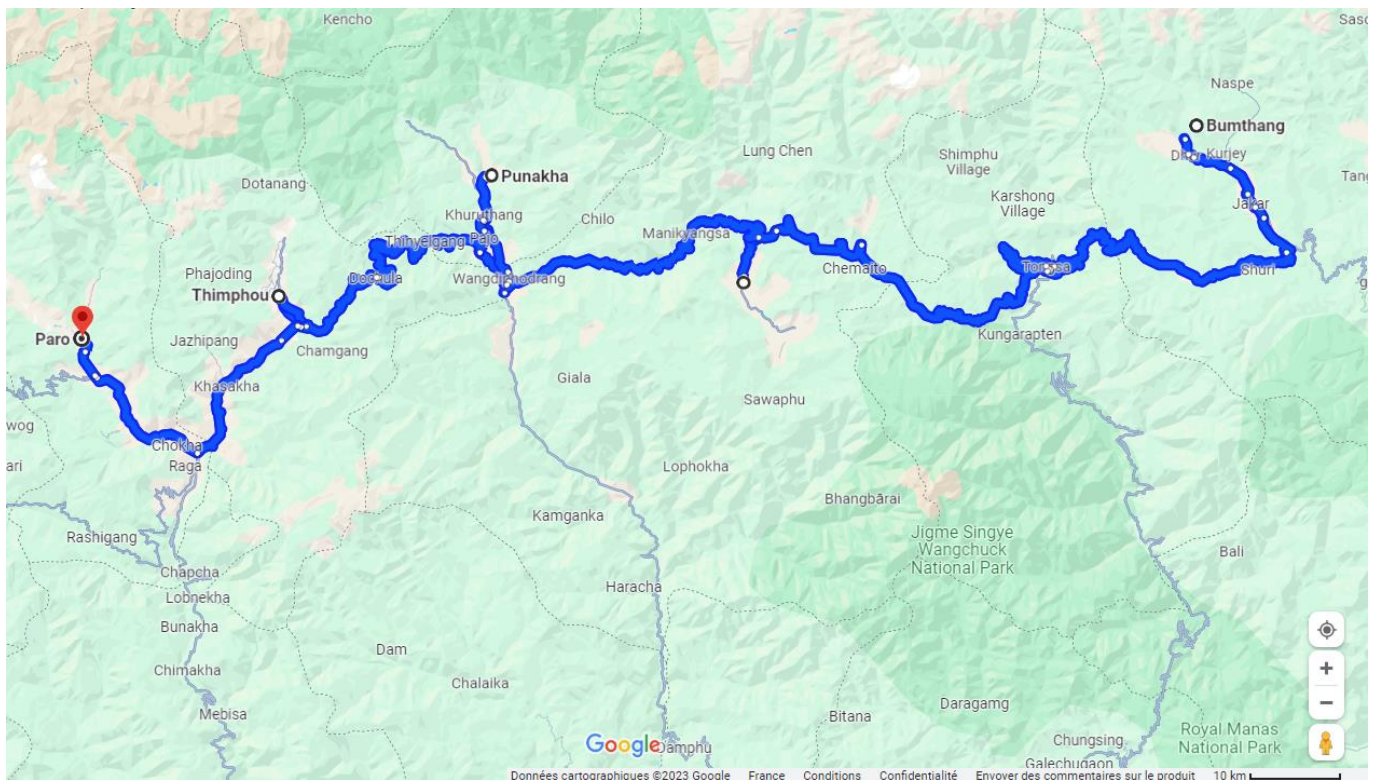
Arrivée à Toulouse ou Paris. Fin de nos services.

**VOTRE ITINERAIRE :**

**Au Népal :**



**Au Bhoutan :**



**CONDITIONS :**

---

- Prix par personne (base 10 à 16 participants) : 5 945,00€
- Supplément chambre individuelle : 649,00€

Départ garanti à partir de 10 participants.

| Groupe limité à 15 participants.

**VOS HOTELS (OU SIMILAIRES) :**

KATMANDOU	<a href="#">Hôtel Shanker 4*</a>
THIMPHU	<a href="#">Phuntsho Pelri 3*</a>
GANGTEY	Phobjikha hotel 3*
BUMTHANG	<a href="#">Bhutan Mountain Resort 3*</a>
PUNAKHA	Hotel Lobesa 3*
PARO	<a href="#">Hotel Olathang 3*</a>

**Ce prix comprend :**

- Les vols internationaux réguliers Toulouse ou Paris / Katmandou / Toulouse ou Paris via Doha avec la compagnie aérienne Qatar Airways.
- Les taxes aériennes internationales : 240,00€ par personne à ce jour.
- Les vols inter Asie Katmandou/Paro/Katmandou avec les taxes.
- Tous les transferts et le transport en véhicule privatif climatisé avec chauffeur (maxi 17 personnes dans un bus au Bhoutan, au-delà, 2 bus et 2 guides).
- Les services d'un guide local francophone au Népal, lors des visites prévues, et d'un guide national francophone pour la partie Bhoutan.
- L'hébergement en chambre double, dans des hôtels de charme, première catégorie 3\* (normes locales), 4\* à Katmandou, avec les petits déjeuners.
- **La pension complète comme mentionné au programme** dont un dîner barbecue à Katmandou et un dîner traditionnel avec danses à Katmandou.
- Toutes les visites, entrées et excursions mentionnées dans le programme.
- Les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants.
- L'assistance de nos correspondants locaux sur place.
- Les taxes gouvernementales.
- **Les frais de visa Bhoutan.**
- **Les frais de visa Népal.**
- Assistance rapatriement avec extension épidémie et pandémie.

**Ce prix ne comprend pas :**

- Le supplément chambre individuelle : 649,00€.
- Toute prestation non mentionnée au programme ou en option.
- Les repas mentionnés « libres » dans le programme.
- Les boissons lors des déjeuners et dîners.
- L'attribution des sièges sur les vols internationaux et domestiques.
- Les pourboires (guides, chauffeurs, porteurs...)
- Les dépenses à caractère personnel.
- Assurance Multirisque avec extension épidémie et pandémie.

**Formalités d'entrée :**

**NÉPAL :** Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour (3 pages vierges, dont 2 face à face) + 2 photos d'identité récente. Visa obligatoire obtenu par nos soins.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/>

**BHOUTAN :** Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour (avec au moins 3 pages vierges dont 2 face à face) + photo d'identité récente.

Visa obligatoire obtenu par nos soins.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/bhoutan/>

**Votre agence**

**Expérience(s) du Monde**

12, Chemin de Puntous  
31140 SAINT-LOUP-CAMMAS  
Tél : +33.5.67.331.999  
Web : [www.experiencesdumonde.fr](http://www.experiencesdumonde.fr)

**Contact agence**

Arnaud Girodon +33 6 18 19 80 62  
Guillaume Devals +33 6 12 31 03 32

