

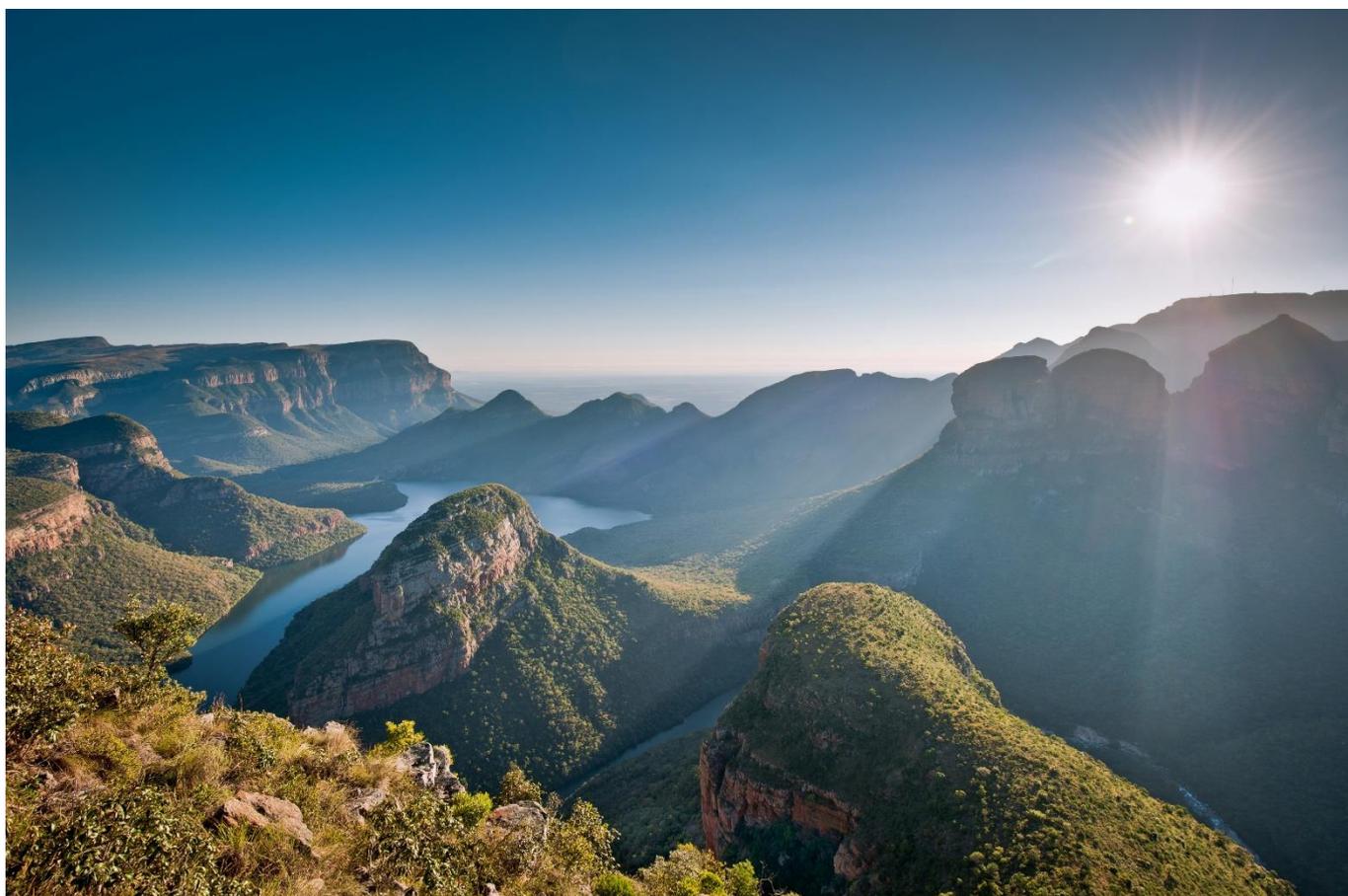
12 Chemin de Puntous
 31140 SAINT-LOUP-CAMMAS

Tél : +33.5.67.331.999

Mail : contact@experiencesdumonde.fr

Web : www.experiencesdumonde.fr

DESTINATION	AFRIQUE DU SUD : GRANDS ESPACES, RENCONTRES ET ARCHEOLOGIE		
Départ	04 octobre 2024	Retour	16 octobre 2024
Nombre de jours	13	Nombre de voyageurs	10 à 15
Expérience(s)	Nature & Culture	Accompagnement	Géraldine GEISER



Présentation :

Territoire à la frontière de deux océans, l'Afrique du Sud est un pays fascinant du fait de son histoire, les cultures qu'elle rassemble et ses paysages. Elle s'étend sur plus de 3.000 kilomètres de côtes et offre les paysages des plus divers : plages, massifs montagneux, savanes et déserts. Ses nombreuses réserves naturelles permettent de magnifiques safaris. Ici, on rencontre non seulement lions, léopards, éléphants ou girafes mais on voit aussi otaries, pingouins et baleines. L'Afrique du Sud constitue **un paradis pour les amoureux de la nature et des grands espaces**.

Ce voyage sera l'occasion de questionner les « origines de l'Homme » grâce à une rencontre avec **Aurore Val, chercheuse au CNRS**, qui vous fera découvrir le chantier de fouilles préhistorique qu'elle dirige depuis dix ans. Ce sera aussi le moment de se questionner sur l'utilité de fouiller le passé et son propre passé. **Géraldine Geiser, travel-thérapeute**, vous accompagnera lors de ce cheminement personnel.

Le mot de votre intervenante [Aurore VAL](#), chercheuse au CNRS et responsable de la Mission Bushman Rock Shelter :



« Notre espèce, Homo sapiens, est née sur le continent africain. Bien avant d'aller s'installer en Europe et dans d'autres régions du globe, nous savons aujourd'hui de façon certaine grâce à la génétique que nous sommes apparus en Afrique, peut-être dans plusieurs endroits en même temps, il y a plus de 250 000 ans. Les fossiles de ces premiers et premières Homo sapiens sont rares, mais ces chasseurs-cueilleurs ont laissé derrière eux leurs outils, les restes d'animaux qu'ils et elles ont consommés, et parfois même des bijoux et des objets décorés qu'ils et elles ont confectionnés et portés. Les archéologues cherchent inlassablement ces traces pour mieux comprendre qui étaient ces hommes et ces femmes préhistoriques dont nous sommes tous et toutes les descendants.

En Afrique, plusieurs régions en particulier sont d'une très grande richesse archéologique pour ces périodes anciennes. Avec le Maroc et plusieurs pays d'Afrique de l'Est, l'Afrique du Sud est un pays au patrimoine préhistorique exceptionnel, qui attire depuis longtemps archéologues et paléanthropologues du monde entier. Quelques grands sites sud-africains se démarquent par la densité de vestiges archéologiques qui y ont été trouvés et par le degré de préservation spectaculaire de ces vestiges. Il s'agit d'abris sous-roche de grande taille qui ont été occupés pendant des millénaires par des chasseurs-cueilleurs venus y faire du feu, tailler des outils en pierre et réparer leurs armes, dépecer des antilopes, les découper en quartiers et les manger, construire des litières végétales pour y dormir, travailler des peaux, écraser de l'ocre pour en faire de poudre, et, ensemble, partager des histoires, rêver, inventer, expliquer et imaginer le monde les entourant.

Durant votre séjour à Ohrigstad, vous aurez le privilège de découvrir l'un de ces sites, Bushman Rock Shelter, en cours de fouilles par l'équipe franco-sud-africaine qui y travaille tous les ans pendant un mois. Je m'appelle Aurore Val, et je suis chercheuse au CNRS à l'Université Aix-Marseille et codirige le projet de fouilles depuis 2014. Je serai votre guide sur place et je vous accueillerai dans le vaste abri sous-roche de Bushman Rock Shelter où vous pourrez assister en direct et en personne aux fouilles en cours de niveaux archéologiques qui représentent les pages d'un livre ouvert sur un moment de notre préhistoire sud-africaine qui a presque 100 000 ans.

Au plaisir de vous y rencontrer et de vous raconter l'Afrique du Sud telle que je la connais et continue de l'explorer depuis 10 ans. »

Le mot de votre accompagnatrice [Géraldine GEISER](#), Travel Thérapeute et fondatrice de Génération OSE

« L'Afrique du sud est une terre que je rêvais de découvrir et qui m'appelait profondément depuis des années. En 2023, je rencontre Aurore VAL, une chercheuse archéologue qui m'emmène découvrir cette destination au travers de ses yeux, de son métier. Quelle chance j'allais vivre et quel pays de révélation !

L'Afrique du Sud est brute, magnifique, sauvage, empreinte d'une histoire singulière, forte, hostile et tellement accueillante à la fois. C'est un pays de contraste, d'histoire de l'homme qui nous questionne inévitablement sur nos racines, nos origines, nos différences quand on foule sa terre. J'ai ressenti cela. Profondément. A chaque pas.

Je suis thérapeute de métier, spécialisée dans les voyages, j'accompagne des femmes et des hommes à se questionner sur leurs vies et sur leurs trajectoires parfois toutes tracées. Le voyage est à mon sens, le plus bel outil pour s'amener à partager, exprimer et ou se révéler dans toutes les parts de soi, si tenté qu'il se vive avec plus de présence instantanée.

Je vous accompagnerai donc à cela, tout au long de ces 13 jours pour vivre, un vrai voyage de découverte et d'exploration intérieure en même temps. Ce que j'appelle un « Voyage Initiatique ». Une expérience de voyage inédite, en conscience.

Au travers des conférences, des visites, des expériences et les moments de partages en groupe que je vous proposerai, nous découvrirons ensemble à quoi cela sert d'aller fouiller le passé au sens propre comme au sens figuré. Je vous guiderai tout au long de ce voyage à travers cette question jusqu'à rejoindre le camp d'expédition des archéologues en activité et la mission « Bushman ». Aurore VAL et son équipe, nous ouvriront les portes de l'archéologie et ses secrets, univers passionnant qui n'attend qu'à être transmis et raconté.

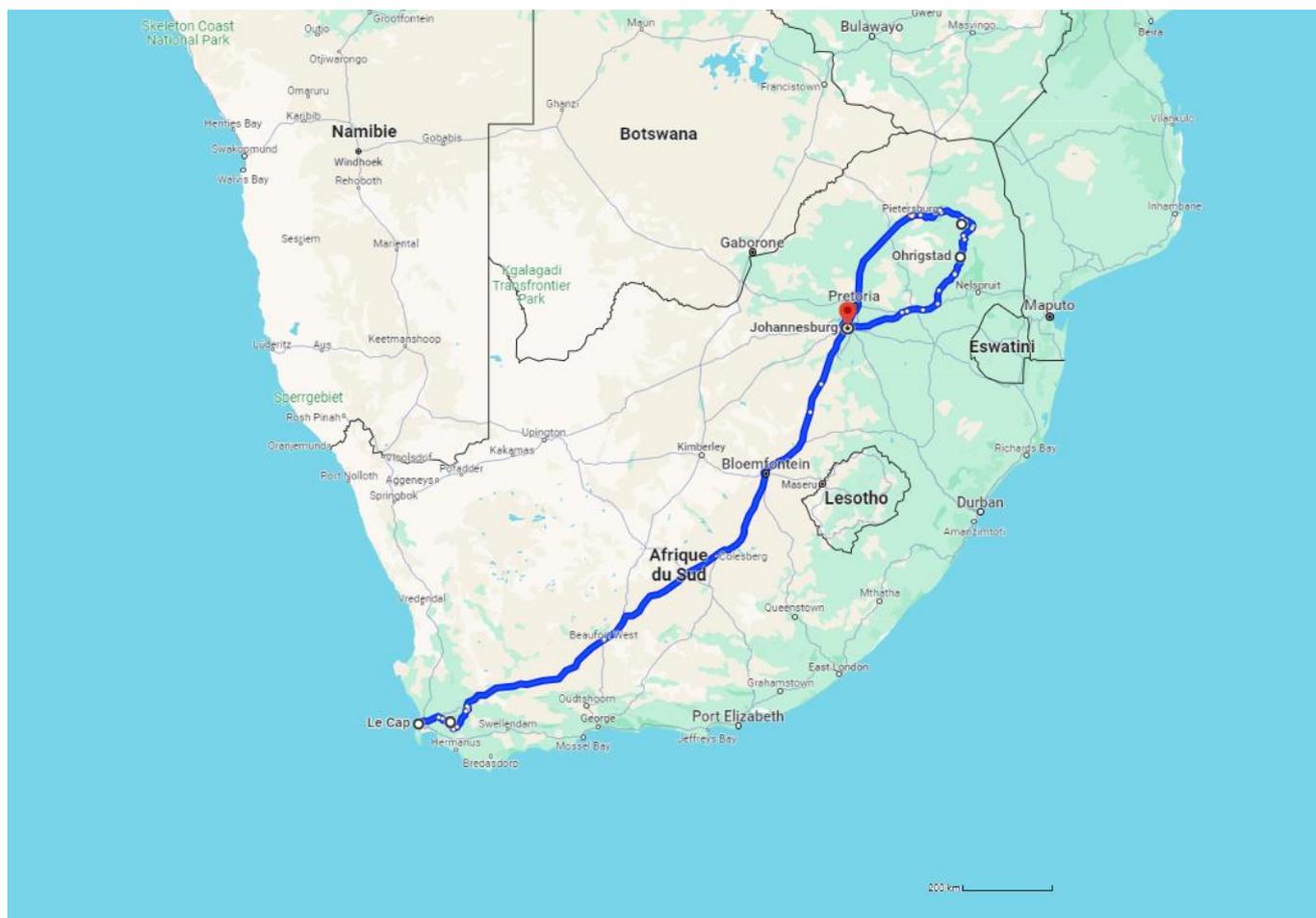
Alors de Cape Town au Cap de bonne espérance, des vignes de Stellenbosch à Johannesburg, de la vie de Mandela aux quartiers chargés d'histoires, des côtes sauvages aux Big Five puissants, nous découvrirons ensemble des endroits surprenants à respirer, ressentir, contempler et vivre pleinement ! Autant de temps forts, d'émerveillements, de surprises que de prises de consciences au programme. Partager ou simplement vous poser et écouter en toute liberté, c'est déjà cela comprendre, s'alléger et se transformer par le voyage.

Le voyage, c'est se donner la chance de rencontres, de cultures, de sons, de saveurs, de paysages, de regards si différents qu'ils agrandissent sans le savoir la connaissance de soi. Et mieux se connaître, c'est faire de meilleurs choix de vie pour soi et pour les Générations futures.

A bientôt vous rencontrer. »



VOTRE ITINERAIRE :



LES ETAPES DU CIRCUIT (sous réserve de modification) :

JOUR 1 : PARIS / EN VOL

VENDREDI 04 OCTOBRE 2024

Rendez-vous à l'aéroport de Paris CDG. Formalités d'enregistrement sur votre vol à destination de Cape Town, via Dubaï. Repas et nuit à bord.

JOUR 2 : EN VOL / CAPE TOWN

SAMEDI 05 OCTOBRE 2024

Arrivée à l'aéroport de **Cape Town** et **accueil par votre guide francophone**. Continuation vers l'hôtel, et installation.

Découverte du Waterfront. L'histoire du Victoria & Alfred Waterfront remonte à 1860, lorsque le prince Alfred, second fils de la reine Victoria, posa la première pierre pour la construction des installations portuaires du Cap. Le premier bassin, "Alfred Basin", devint vite trop petit pour pouvoir faire face à l'augmentation considérable des activités portuaires suite à l'avènement de la machine à vapeur. On entreprit alors la construction d'un deuxième bassin, « Victoria Basin ». En 1988, fut créé la société Victoria & Alfred Waterfront chargée de développer le port historique afin de combiner tourisme et commerce en conservant l'activité toujours importante du port moderne. D'une atmosphère agréable, d'un intérêt indéniable, il compte quantité de restaurants, de bars, d'événements musicaux en tous genres et des boutiques de qualité. Jouxant le nouveau complexe du Victoria Wharf, le Waterfront constitue un vaste centre commercial et un quartier dédié aux loisirs.

Dîner à l'hôtel, ou dans l'un des restaurants du Waterfront.

JOUR 3 : CAPE TOWN

DIMANCHE 06 OCTOBRE 2024

Petit déjeuner.



Départ vers la péninsule du Cap. Cette région s'étend de Cape Town jusqu'au Cap de Bonne Espérance. Une halte permet d'apprécier le paysage du « **Cap des Tempêtes** » en se laissant conter les légendes de marins. Aux XVII^e et XVIII^e siècles, les marins qui venaient s'y ravitailler en eau et en vivres l'appelaient la Taverne des Mers. Aujourd'hui, les Sud-Africains l'appellent tout simplement le Cap, en hommage à son statut de cité-mère.

Vous atteindrez **Simon's Town**, petite ville victorienne dont une partie du rivage est occupée par des colonies de manchots... Petite balade sur les passerelles à leur rencontre.

Déjeuner de poissons dans un restaurant local.

Continuation vers la réserve naturelle du Cap de Bonne Espérance. Cette réserve naturelle protège une faune variée (babouins, autruches, antilopes diverses, etc..) et une flore typique. « De toute la surface de la Terre, c'est le plus beau cap que nous ayons vu » s'exclama Francis Drake en 1580 en arrivant dans la baie de la Table. Ce lieu mythique, s'il en est, a d'abord été nommé Cap des Tempêtes par Bartholomée Dias, puis rebaptisé Cap de Bonne Espérance par le Roi du Portugal. La végétation de la péninsule est caractérisée par ce que l'on nomme le « Fynbos », un paysage de lande dominé par les protées et la bruyère. La réserve comporte plus de 30 espèces florales menacées ainsi que des espèces uniques de la région du Cap.

Montée par funiculaire jusqu'au sommet de Cape Point. Le panorama sur le Cap de Bonne Espérance est superbe.

Retour à l'hôtel en fin de journée.

Dîner à l'hôtel, ou dans un restaurant local.

Petit déjeuner.

Route vers la Montagne de la Table et ascension en téléphérique (si météo favorable).



Symbole de toute la péninsule, elle fait partie des 7 nouvelles merveilles de la nature et offre une vue incroyable sur Le Cap. Elle culmine à 1086 m et est l'un des plus vieux massifs montagneux du monde (environ 360 millions d'années). Son nom provient de sa forme plate qui ressemble à une table. Lorsque les nuages recouvrent la table, les habitants disent que la "nappe est mise". C'est une réserve naturelle, riche en plantes et abritant des petits animaux comme les « dassies » qui ont un air de famille avec nos marmottes européennes.

Visite du quartier de Bo-Kaap, suivi d'un cours de cuisine avec une habitante du quartier. Peu après l'introduction de l'esclavage au Cap, des opposants politiques et des

leaders religieux musulmans opposés à la présence hollandaise dans ce qui est aujourd'hui l'Indonésie furent emprisonnés et exilés au Cap. C'est ce groupe qui introduit l'Islam pour la première fois en Afrique du Sud. Les nombreuses mosquées autour du Cap témoignent de leur influence qui demeure forte aujourd'hui. Un groupe assez important de Cape Malays (Malais du Cap) vit dans le quartier de BoKaap. Vous aurez sous les yeux les effets de l'Apartheid sur ce quartier que le régime a déclaré réservé aux musulmans, en chassant tous les autres membres. L'endroit a gardé son caractère malgré les innovations et les rénovations dues à sa proximité au centre-ville.

Déjeuner sur place.

Tour d'orientation de Cape Town. Une ville côtière pleine de charme : le château de Bonne Espérance est le plus ancien bâtiment d'Afrique du Sud.

Visite du jardin botanique de Kirstenbosh. Sur le versant oriental de Table Mountain, 9 000 des 22 000 espèces végétales du pays y sont cultivées. Promenade sur les sentiers de randonnées, au cœur de ce jardin considéré comme un des plus beaux du monde.

Dîner à l'hôtel, ou dans un restaurant local.

Petit déjeuner.

Départ vers la célèbre route des vins se trouve à 30 km de Cape Town. Paysages essentiellement viticoles où sont cultivés quelques-uns des meilleurs vins sud-africains. Une raison historique à cela : c'est ici, dans la vallée de Franschhoek (le Coin des Français) que se sont installés les Huguenots ayant fui la France après la révocation de l'Edit de Nantes.

Déjeuner dans un restaurant local, situé dans une ferme viticole.

Visite de deux domaines viticoles et dégustation de leurs vins locaux.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner dans un restaurant local.



Petit déjeuner.

Transfert vers l'aéroport de Cape Town et formalités d'enregistrement sur le **vol vers Hoedspruit**. Arrivée à l'aéroport de Hoedspruit, et **accueil par votre nouveau guide francophone**. Route en direction de la réserve de Balule, adjacente au **parc Kruger**. Arrivée et installation au lodge.

Déjeuner au lodge.

L'après-midi, départ pour un premier safari en véhicule 4X4 dans la réserve de Balule, en compagnie de votre ranger anglophone. La réserve de Balule a été créée en 1990 par les fermiers qui ont préféré retirer les barrières et laisser les animaux migrer librement. Elle borde le Parc Kruger par l'Ouest et héberge dans un territoire de près de 35 000 hectares une grande biodiversité avec plus de deux cents espèces animales, dont les emblématiques « cinq grands ».

Dîner au lodge.

Séjour dans la réserve de Balule où votre journée pourra se dérouler comme suit :

Réveil à la pointe du jour avec un thé ou un café avec des biscuits. **Vers 05h30 : première sortie safari** organisée par le lodge.

Retour au lodge pour le petit-déjeuner. Matinée de détente pour profiter de l'infrastructure du lodge.

Déjeuner au lodge.

Vers 16h00 : second safari en véhicule 4X4 non privatif et ranger anglophone.

Retour en fin de journée et dîner au lodge.



Petit déjeuner.

Route en direction d'Ohrigstad.

Découverte en route de la région du Blyde River Canyon, troisième plus grand au monde. Long d'environ 30 kilomètres, il constitue un des panoramas les plus étonnants du pays et se situe dans une réserve naturelle, abritant de nombreuses espèces végétales (protéas, aloès, cycas...) et animales (léopards, lynx, babouins et antilopes). De nombreux sites naturels sont à découvrir : God's Window, qui offre des vues magnifiques sur les plaines mille mètres plus bas, Bourkes Luck Potholes, exemple d'érosion par un cours d'eau et « les trois rondavels », trois énormes rochers en forme de huttes.

Déjeuner dans un restaurant local.

Arrivée à l'hôtel situé à **Ohrigstad**. Installation. Dîner à l'hôtel.



Petit déjeuner. **Journée libre avec votre véhicule et guide à disposition.** *Déjeuner libre.* Dîner à l'hôtel.

Petit déjeuner.

Route en direction de Johannesburg. Déjeuner en cours de route, dans un restaurant local. Arrivée à Johannesburg, installation à l'hôtel.

Dîner à l'hôtel.

JOUR 11 : JOHANNESBURG

LUNDI 14 OCTOBRE 2024

Petit déjeuner.

Journée libre avec votre véhicule et guide à disposition. *Déjeuner libre.* Dîner à l'hôtel.

JOUR 12 : JOHANNESBURG / EN VOL

MARDI 15 OCTOBRE 2024

Petit déjeuner.

Tour d'orientation de Soweto (South West Township). Découverte de ce quartier des classes défavorisées noires ; Soweto a joué un rôle capital dans la lutte contre l'Apartheid et a vécu quasiment en état de guerre à partir de 1976 jusqu'aux élections de 1994...On y trouve la maison de Nelson Mandela, transformée en musée.

Déjeuner dans un restaurant local.

Transfert vers l'aéroport de Johannesburg et formalités d'enregistrement sur votre vol à destination de Paris via Dubaï.

Repas et nuit à bord.

JOUR 13 : EN VOL / PARIS

MERCREDI 16 OCTOBRE 2024

Arrivée à Paris dans l'après-midi. **Fin de nos services.**



CONDITIONS :

- Prix par personne (base 10 à 15 participants) : 5 698,00€
- Supplément chambre individuelle : 595,00€

Départ garanti à partir de 10 participants.

| Groupe limité à 15 participants.

VOS HOTELS (OU SIMILAIRES) :

J2-J5	Cape Town	HIPPO BOUTIQUE HOTEL	https://www.hippotique.co.za/
J5-J6	Franschhoek	PROTEA MARRIOTT HOTEL FRANSCHHOEK	www.marriott.com
J6-J8	Balule Game Reserve	MOHLABETSI SAFARI LODGE	www.mohlabetsi.co.za
J8-J10	Ohrigstad	THE ROYAL PALM	https://www.palmroyal.co.za
J10-J12	Johannesburg	LUCKY BEAN GUESTHOUSE	www.luckybeanguesthouse.co.za

Ces prix comprennent :

- Estimation des vols internationaux **Emirates, en classe économique** : Paris/Cape Town // Johannesburg/Paris (via Dubai)
- Estimation du vol domestique HT Cemair, en classe économique : Cape Town/Hoedspruit, sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.
- Les taxes d'aéroport sur l'ensemble du parcours, à ce jour : **165,00€** environ par personne, fluctuantes jusqu'à émission des billets.
- Les transferts aéroport-hôtel-aéroport.
- Le transport en véhicule adapté au nombre de participants, avec chauffeur anglophone.
- Les services de guides accompagnateurs francophones (un premier au Cap et un second à partir de Hoedspruit) : du jour 2 au jour 12.
- Les repas mentionnés au programme, sur la base de : 10 petits déjeuners ; 8 déjeuners ; 10 dîners.
- La formule Full Inclusive au lodge safari Mohlabetsi (ou similaire) : les repas, une sélection de boissons aux repas, 2 activités par jour et par personne (anglophones et non privatives).
- Les frais d'entrées dans la réserve de Balule.
- Les visites mentionnées au programme.
- Logement en hôtels de 1ère catégorie, en chambre double pour 10 nuits.
- L'accompagnement du voyage par **Géraldine Geiser**, thérapeute en Kinésiologie Psycho-Émotionnelle.
- Taxes locales, frais de services, dans les hôtels et les restaurants.
- Contribution au projet de développement durable et local : *My Precious*
- Assistance téléphonique 24/24H 7/7J en cas d'urgence.
- Assistance rapatriement avec extension épidémie et pandémie.

Ces prix ne comprennent pas :

- Les pourboires, les assurances voyages, le port des bagages.
- Les boissons.
- Les repas non mentionnés au programme.
- **Le supplément chambre individuelle : 595 EUR par personne**
- Les visites en option ou non mentionnées au programme.
- Les visites en option ou non mentionnées au programme.
- Les dépenses à caractère personnel.
- Assurance Multirisque avec extension épidémie et pandémie : 214,00€.

VOTRE PLAN DE VOL :

EK 76 4OCT CDGDXB 2155-0635+1
EK 770 5OCT DXBCPT 0910-1650

5Z 991 9OCT CPTHDS 0930-1200

EK 764 15OCT JNBDXB 1910-0525+1
EK 73 16OCT DXBCDG 0820-1330

Formalités d'entrée :

Pour des séjours touristiques en Afrique du Sud inférieurs à 90 jours, les titulaires d'un passeport français (ordinaire, diplomatique ou de service) sont **dispensés de visa préalable**. Un permis de séjour de 90 jours sera délivré à la frontière et à l'entrée sur le territoire sud-africain.

Le passeport doit impérativement comporter deux pages vierges et être encore valable 30 jours après la date prévue de sortie du territoire sud-africain. À défaut, les voyageurs sont refoulés à l'arrivée.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/afrique-du-sud/#entree>



Votre agence

Expérience(s) du Monde

12, Chemin de Puntous
31140 SAINT-LOUP-CAMMAS
Tél : +33.5.67.331.999
Web : www.experiencesdumonde.fr

Contact agence

Arnaud Girodon +33 6 18 19 80 62
Guillaume Devals +33 6 12 31 03 32