

8 CHEMIN DE CASTELVIEL, LOCAL D  
31140 ROUFFIAC-TOLOSAN  
Tél : +33.5.67.331.999  
Mail : [contact@experiencesdumonde.fr](mailto:contact@experiencesdumonde.fr)  
Web : [www.experiencesdumonde.fr](http://www.experiencesdumonde.fr)

DESTINATION	<b>SUEDE : RAQUETTES &amp; AURORES BOREALES EN LAPONIE</b>		
Départ	23 mars 2025	Retour	30 mars 2025
Nombre de jours	8 jours / 7 nuits	Nombre de voyageurs	6 à 8
Expérience(s)	Aventure & Polaire	Accompagnement	Arnauld D'Heeger & Sébastien Pouteau



#### Présentation d'Arnaud D'HEEGER :

« Notre terrain de jeu sera **la Laponie Suédoise**, au nord du cercle polaire entre Kiruna et Narvik. Au cœur du **parc national d'Abisko**, nous aurons de multiples possibilités de balades en raquettes dans **un environnement sauvage et préservé**.

Notre hébergement dominera la vaste étendue du Torneträsk, un immense lac parmi des milliers à **Kiruna**, proches de la célèbre porte lapone. Nous serons au départ du **Kungsleden** (chemin du roi) qui traverse toute la suède du nord au sud. »

## UN DOUBLE ACCOMPAGNEMENT POUR EXPERIENCE TOUJOURS PLUS QUALITATIVE

---

Une expérience mêlant **l'observation et la photographie**, la randonnée et la capture de ce phénomène exceptionnel que sont les aurores boréales.

Pour cette **date spéciale**, vous bénéficierez d'un double accompagnement **Arnaud D'Heeger, accompagnateur en montagne et fin connaisseur de la région** et **Sébastien Pouteau photographe à l'œil expert et aux conseils avisés**.

### ARNAULD D'HEEGER

Arnaud D'Heeger exerce à l'année son activité **d'Accompagnateur en Montagne en Occitanie**. Au-delà de la marche pure, Arnaud propose des randonnées à thème (histoire, astronomie, botanique, catharisme...et bien sûr aurores boréales), des randonnées couplées avec des visites de sites remarquables.

**Ayant vécu près de 2 ans à Kiruna** pour étudier les aurores, il est ravi de vous faire découvrir la Laponie et partager son savoir scientifique et culturel sur ce phénomène à voir au moins une fois dans sa vie.



### SEBASTIEN POUTEAU

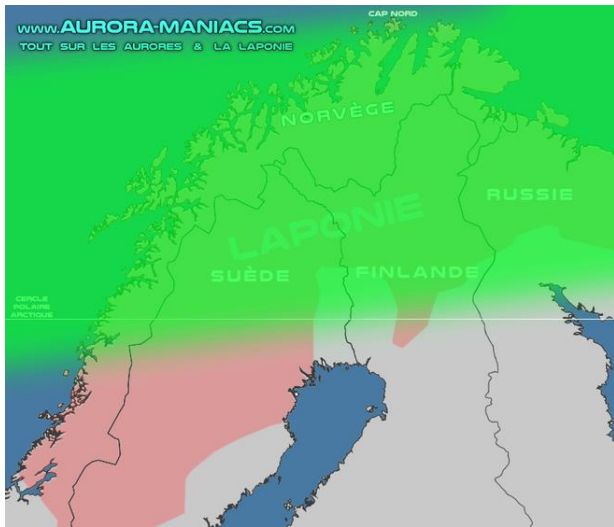
Après une école d'Art, **Sébastien Pouteau** a travaillé pendant 25 ans pour de grandes agences de publicité parisiennes comme directeur artistique. C'est lors d'un voyage à Cuba avec un simple appareil photo que la magie opère.

Il s'oriente alors vers la **photo de reportage**, privilégiant le contact avec les populations. Cuba, le Cambodge, le Laos deviendront ces terrains de jeux.

Aujourd'hui, il **partage sa passion et son savoir-faire** via l'animation de stages et voyages photo, où au travers de sa chaîne **YouTube** où il dévoile l'envers du décor à ses abonnés.



## LES AURORES BOREALES



« Une des priorités de notre séjour sera **d'admirer et de comprendre ce phénomène** qu'il faut avoir vu une fois dans sa vie. Une petite conférence vous sera proposée sur la nature des aurores boréales et un véhicule de neuf places sera à notre disposition pour **chasser les aurores** si toutefois nous ne les voyons pas depuis la terrasse de notre chalet !

Sachez que la période est particulièrement favorable puisque nous serons pratiquement au maximum d'activité solaire en 2024, sur un cycle de 12 ans. L'équinoxe de printemps est la période parfaite pour profiter de la nuit lapone sans toutefois exclure toutes les réjouissances de la journée.

Géographiquement, nous serons légèrement au nord du cercle polaire, c'est-à-dire à l'endroit où se produisent les aurores. »

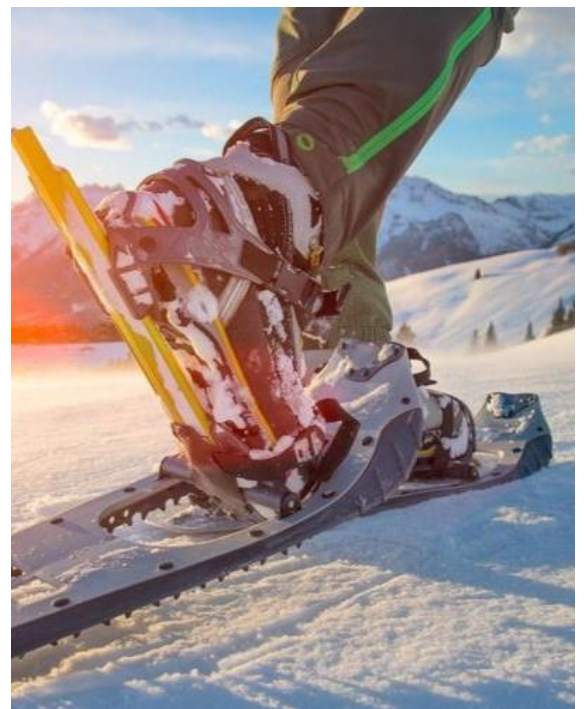
## SIX BALADES EN PENTE DOUCE

Nous profiterons de la **beauté grandiose du parc national d'Abisko** pour faire des randonnées en raquettes. Des montagnes en pentes douces aux lacs gelés en passant par les forêts, il y en aura pour tous les goûts.

Les montagnes ont été rabotées par les glaciers bien plus qu'en France. Le sommet de la suède, le Kebnekaise, culmine seulement à 2097 mètres. Nous cheminerons donc confortablement sur **une immensité en pente douce** plutôt que sur des montagnes aux dénivelées vertigineuses.

Les balades ne présenteront pas de difficultés techniques importantes, mais pour en profiter pleinement nous pourrions parcourir une quinzaine de km pour un dénivelé de l'ordre de 600 mètres. »

- 3 À 6 HEURES EN RAQUETTES
- ENVIRONNEMENT MONTAGNARD
- 8 À 15 KM ET 100 À 600 MÈTRES DE DÉNIVELÉ



LES ETAPES DU CIRCUIT (sous réserve de modification) :

#### JOUR 1 : PARIS OU TOULOUSE / KIRUNA

---

Rendez-vous à l'aéroport de Paris ou Toulouse.

Formalités d'enregistrement sur vos vols à destination de Kiruna, avec escales.

Transfert vers votre chalet. Installation pour sept nuits.

Dîner et nuit au chalet.

#### JOUR 2 AU JOUR 7 : KIRUNA

---

Petit-déjeuner au chalet.

Balade et observation. Pique-nique en cours de route.

Dîner et nuit au chalet.



#### JOUR 8 : KIRUNA / PARIS OU TOULOUSE

---

Petit-déjeuner au chalet.

Transfert vers l'aéroport de Kiruna. Formalités d'enregistrement sur vos vols à destination de Paris ou Toulouse, avec escales.

Fin de nos prestations.

**CONDITIONS :**

---

➤ Prix par personne : 2 600,00€

Départ garanti à partir de 6 participants.

| Groupe limité à 8 participants.

**HEBERGEMENT & RESTAURATION**

L'hébergement est prévu dans un chalet privatisé favorisant la convivialité mais aussi la souplesse d'observation des aurores boréales. **Le chalet, situé au bord du Torneträsk** sera notre "camps de base". Les petits déjeuners, dîners et pique-niques seront préparés par votre accompagnateur.



**EQUIPEMENT :**

Pendant le séjour, chaque participant porte dans son sac à dos les affaires dont il a besoin pour la journée. Chacun porte également le pique-nique de la journée qui lui est fourni le matin.

Les affaires de la journée comprennent, par personne :

- 1 sac à dos 20 à 30 litres et de bonnes chaussures de marche.
- 1 gourde ou un camelback de 2 litres pour l'eau & boisson chaude.
- 1 petite pharmacie comprenant vos médicaments habituels.
- Des vêtements et chaussures adaptés à la marche par temps froid (la T° moyenne en mars est de l'ordre de -5 à -10°C mais avec le facteur vent il faut prévoir des pointes à -20°C).
- Des lunettes de soleil, une casquette et de la crème solaire.
- Duvet léger.

***Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants.***

**EQUIPEMENT PHOTO :** à voir avec Sébastien Pouteau.

**Formalités d'entrée :**

La Suède étant membre de l'Union européenne, les ressortissants français peuvent y entrer librement, munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/suede/>

Ces prix comprennent :

- Estimation des vols TTC Air France, Lufthansa, Brussels Airlines ou Scandinavian Airlines, en classe économique Paris ou Toulouse/Kiruna (avec escales) // Kiruna / Paris ou Toulouse (avec escales).
- Les transferts aéroports et le transport en véhicule 9 places type minibus.
- Le logement en chalet privatif.
- L'ensemble des repas (petits-déjeuners, pique-niques du midi et dîners complets), du jour 1 au soir jusqu'au petit déjeuner du jour 8 (inclus).
- L'encadrement d'un guide de moyenne montagne et d'un photographe durant tout le séjour.
- La location de raquettes et de bâtons.
- Les balades mentionnées au programme.
- Assistance téléphonique 24/24H 7/7J en cas d'urgence.
- Assistance rapatriement avec extension épidémie et pandémie.

Ces prix ne comprennent pas :

- Le port des bagages.
- Les boissons en sus.
- Les repas non mentionnés au programme.
- Les visites en option ou non mentionnées au programme.
- Les dépenses à caractère personnel.
- Assurance Multirisque avec extension épidémie et pandémie (+98,00€ / personne).



Votre agence

Expérience(s) du Monde

8 CHEMIN DE CASTELVIEL, LOCAL D  
31180 ROUFFIAC-TOLOSAN  
Tél : +33.5.67.331.999  
Web : [www.experiencesdumonde.fr](http://www.experiencesdumonde.fr)

Contact agence

Arnaud Girodon +33 6 18 19 80 62  
Guillaume Devals +33 6 12 31 03 32