

8 CHEMIN DE CASTELVIEL, LOCAL D

31140 ROUFFIAC-TOLOSAN

Tél : +33.5.67.331.999

Mail : [contact@experiencesdumonde.fr](mailto:contact@experiencesdumonde.fr)

Web : [www.experiencesdumonde.fr](http://www.experiencesdumonde.fr)

DESTINATION	<b>SUEDE : RAQUETTES &amp; AURORES BOREALES EN LAPONIE</b>		
Départ	15 mars 2026	Retour	22 mars 2026
Nombre de jours	8 jours / 7 nuits	Nombre de voyageurs	6 à 8
Expérience(s)	Aventure & Polaire	Accompagnement	Arnauld D'Heeger



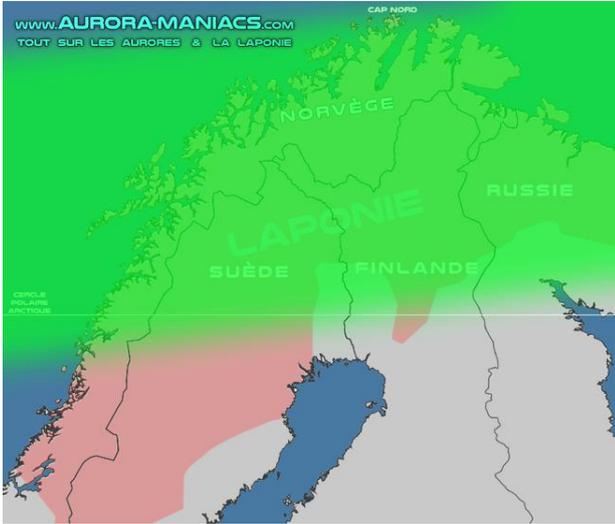
#### Présentation d'Arnaud D'HEEGER :

« Notre terrain de jeu sera **la Laponie Suédoise**, au nord du cercle polaire entre Kiruna et Narvik. Au cœur du **parc national d'Abisko**, nous aurons de multiples possibilités de balades en raquettes dans **un environnement sauvage et préservé**.

Notre hébergement dominera la vaste étendue du Torneträsk, un immense lac parmi des milliers à **Kiruna**, proches de la célèbre porte lapone. Nous serons au départ du **Kungsleden** (chemin du roi) qui traverse toute la suède du nord au sud. »

## PRESENTATION

### LES AURORES BOREALES



« Une des priorités de notre séjour sera **d'admirer et de comprendre ce phénomène** qu'il faut avoir vu une fois dans sa vie. Une petite conférence vous sera proposée sur la nature des aurores boréales et un véhicule de neuf places sera à notre disposition pour **chasser les aurores** si toutefois nous ne les voyons pas depuis la terrasse de notre chalet !

Sachez que la période est particulièrement favorable puisque nous serons pratiquement au maximum d'activité solaire en 2024, sur un cycle de 12 ans. L'équinoxe de printemps est la période parfaite pour profiter de la nuit lapone sans toutefois exclure toutes les réjouissances de la journée.

Géographiquement, nous serons légèrement au nord du cercle polaire, c'est-à-dire à l'endroit où se produisent les

aurores. »

### SIX BALADES EN PENTE DOUCE

Nous profiterons de la **beauté grandiose du parc national d'Abisko** pour faire des randonnées en raquettes. Des montagnes en pentes douces aux lacs gelés en passant par les forêts, il y en aura pour tous les goûts.

Les montagnes ont été rabotées par les glaciers bien plus qu'en France. Le sommet de la suède, le Kebnekaise, culmine seulement à 2097 mètres. Nous cheminerons donc confortablement sur **une immensité en pente douce** plutôt que sur des montagnes aux dénivelées vertigineuses.

Les balades ne présenteront pas de difficultés techniques importantes, mais pour en profiter pleinement nous pourrons parcourir une quinzaine de km pour un dénivelé de l'ordre de 600 mètres. »

- 3 À 6 HEURES EN RAQUETTES
- ENVIRONNEMENT MONTAGNARD
- 8 À 15 KM ET 100 À 600 MÈTRES DE DÉNIVELÉ

### ARNAULD D'HEEGER

Arnauld D'Heeger exerce à l'année son activité **d'Accompagnateur en Montagne en Occitanie**. Au-delà de la marche pure, Arnauld propose des randonnées à thème (histoire, astronomie, botanique, catharisme...et bien sûr aurores boréales), des randonnées couplées avec des visites de sites remarquables.

**Ayant vécu près de 2 ans à Kiruna** pour étudier les aurores, il est ravi de vous faire découvrir la Laponie et partager son savoir scientifique et culturel sur ce phénomène à voir au moins une fois dans sa vie.



## HEBERGEMENT & RESTAURATION

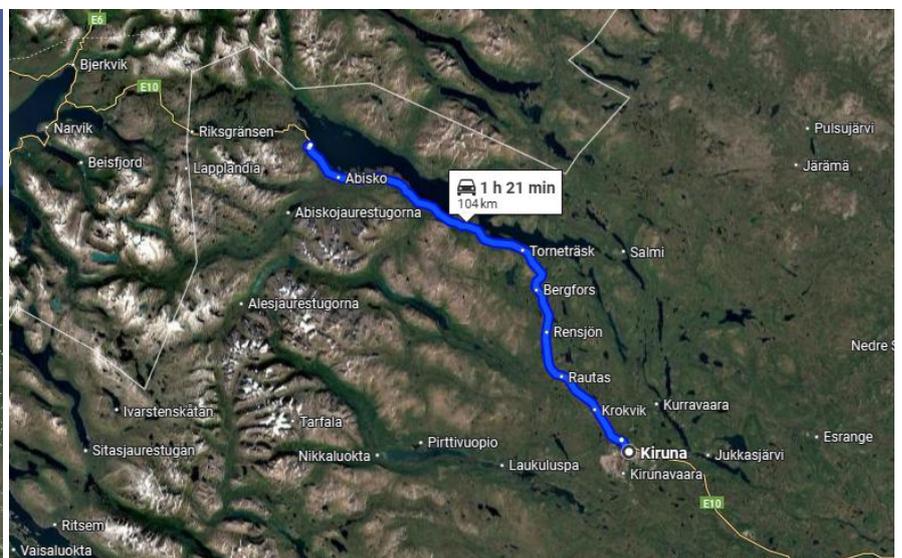
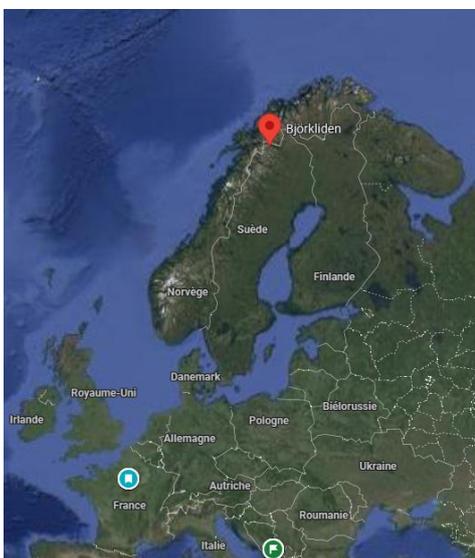
### SOLHYLLAN LOG CABINS BJORKKLIDEN SWEDEN

<https://bjorkkliden.com/en/boende/solhyllan/>

Lapland Resorts AB, 981 93 Björkliden

+46 (0)980-641 33 | +46 (0)70-2612887

L'hébergement est prévu dans un chalet privatisé favorisant la convivialité mais aussi la souplesse d'observation des aurores boréales. **Le chalet, situé au bord du Torneträsk** sera notre "camps de base". Les petits déjeuners, dîners et pique-niques seront préparés par votre accompagnateur.



## LES ETAPES DU CIRCUIT

### JOUR 1 : PARIS OU TOULOUSE / KIRUNA

---

Rendez-vous à l'aéroport de Paris ou Toulouse.

Formalités d'enregistrement sur vos vols à destination de Kiruna, avec escales.

Transfert vers votre chalet. Installation pour sept nuits.

Dîner et nuit au chalet.

### JOUR 2 AU JOUR 7 : KIRUNA

---

Petit-déjeuner au chalet.

Balade et observation. Pique-nique en cours de route.

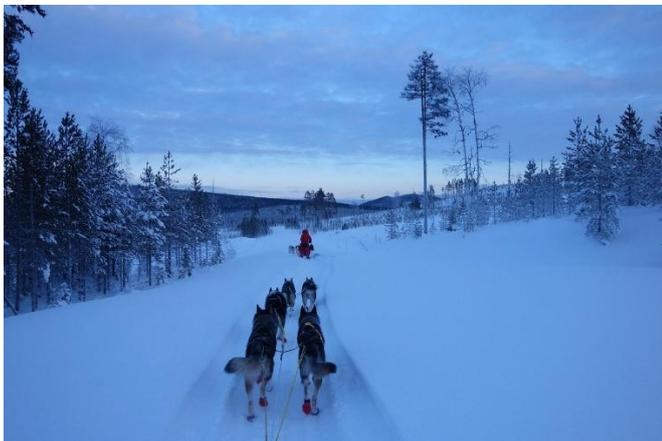
Quand la nuit tombe sur la Laponie suédoise, le ciel devient une toile noire prête à s'embraser. À Abisko, loin de toute pollution lumineuse, les conditions sont idéales pour observer les **aurores boréales**.

Dîner et nuit au chalet.

#### En option : SORTIE EN CHIENS DE TRAINEAUX (en supplément : +190,00€)

Partez pour une aventure magique au cœur de la Laponie suédoise. À Abisko, vous êtes accueilli par un guide et une meute de huskies. Après un briefing rapide, vous montez sur le traîneau : en tant que passager ou musher.

Vous glissez à travers des paysages enneigés à couper le souffle : forêts givrées, lacs gelés, collines silencieuses baignées par la lumière dorée du soleil arctique. **Une expérience inoubliable, entre adrénaline, sérénité et communion avec la nature nordique.**



### JOUR 8 : KIRUNA / PARIS OU TOULOUSE

---

Petit-déjeuner au chalet.

Transfert vers l'aéroport de Kiruna. Formalités d'enregistrement sur vos vols à destination de Paris ou Toulouse, avec escales.

Fin de nos prestations.

*Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants.*

## EQUIPEMENT

Pendant le séjour, chaque participant porte dans son sac à dos, les affaires dont il a besoin pour la journée. Chacun porte également le pique-nique de la journée qui lui est fourni le matin.

Les affaires de la journée comprennent, par personne :

- 1 sac à dos 20 à 30 litres et de bonnes chaussures de marche.
- 1 gourde ou un camelback de 2 litres pour l'eau & boisson chaude.
- 1 petite pharmacie comprenant vos médicaments habituels.
- Des vêtements et chaussures adaptés à la marche par temps froid (la T° moyenne en mars est de l'ordre de -5 à -10°C mais avec le facteur vent il faut prévoir des pointes à -20°C).
- Des lunettes de soleil, une casquette et de la crème solaire.

### *Pour les aurores boréales*

Appareils photos qui doivent avoir un mode manuel pour un temps de pause jusqu'à quelques secondes et si possible un trépieds.

### *Bas*

Bonnes chaussures de marche. Choisir une taille qui vous permet de mettre de grosses chaussettes.

Bonnes chaussettes en laine

Bon pantalon

Sur-pantalon coupe-vent

Guêtres simples

Crampons à neige : très utile pour marcher en ville.

### *Haut*

Près du corps : vêtement technique thermique (type mérinos)

Polaire

Pull-over de bonne qualité

Doudoune légère

Coupe-vent

### *Tête*

Bonnet épais couvrant les oreilles

Tour de cou qui peut aussi servir à protéger le bas du visage

Lunettes de soleil

### *Mains*

Gants en laine

Moufles

Surgant coupe-vent

Éventuellement gants en soie

### *En plus :*

Chaufferettes (prévoir 1 par jour)

Masque de nuit

Petit tapis de sol pour les arrêts et les pique-niques dans la neige

Une thermos pour toujours avoir du liquide chaud

Boîte pique-nique type « tupperware ».

Des chaussons pour le chalet.

## FORMALITES D'ENTREES

La Suède étant membre de l'Union européenne, les ressortissants français peuvent y entrer librement, munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/suede/>

## CONDITIONS

➤ **Prix par personne :** 2 650,00€

- *Supplément chambre individuelle (nous consulter, en nombre très limitée).*
- *Option excursion « Chiens de traîneaux » : +190,00€ / personne.*

Départ garanti à partir de 6 participants.

| Groupe limité à 8 participants.

### Ces prix comprennent :

- Estimation des vols TTC **Air France, Lufthansa, ou Scandinavian Airlines, en classe économique** Paris ou Toulouse/Kiruna (avec escales) // Kiruna / Paris ou Toulouse (avec escales).
- Les transferts aéroports et le transport en véhicule 9 places type minibus.
- Le logement en chalet privatisé.
- L'ensemble des repas (petits-déjeuners, pique-niques du midi et dîners complets), du jour 1 au soir jusqu'au petit déjeuner du jour 8 (inclus).
- L'encadrement d'un guide de moyenne montagne durant tout le séjour.
- La location de raquettes et de bâtons.
- Les balades mentionnées au programme.
- Assistance téléphonique 24/24H 7/7J en cas d'urgence.
- Assistance rapatriement avec extension épidémie et pandémie.

### Ces prix ne comprennent pas :

- Le port des bagages.
- Les boissons en sus.
- Les repas non mentionnés au programme.
- Les visites en option ou non mentionnées au programme.
- Les dépenses à caractère personnel.
- Assurance Multirisque avec extension épidémie et pandémie (+99,00€ / personne).



### Votre agence

### Expérience(s) du Monde

8 CHEMIN DE CASTELVIEL, LOCAL D  
31180 ROUFFIAC-TOLOSAN  
Tél : +33.5.67.331.999  
Web : [www.experiencesdumonde.fr](http://www.experiencesdumonde.fr)

### Contact agence

Arnaud Girodon +33 6 18 19 80 62  
Guillaume Devals +33 6 12 31 03 32