

8 Chemin de Castelviel, Local D

31140 ROUFFIAC-TOLOSAN

Tél : +33.5.67.331.999

Mail : [contact@experiencesdumonde.fr](mailto:contact@experiencesdumonde.fr)

Web : [www.experiencesdumonde.fr](http://www.experiencesdumonde.fr)

DESTINATION	<b>COSTA-RICA : PARAISSO VERDE</b>		
Départ	Jeudi 15 janvier 2026	Retour	Mardi 27 janvier 2026
Nombre de jours	13	Nombre de voyageurs	8 à 12
Expérience(s)	Nature	Accompagnement	Sylvain Mahuzier, naturaliste



#### Présentation :

Entre Pacifique et Atlantique, Le Costa Rica déploie toutes les couleurs d'une faune abondante et d'une flore merveilleuse créées par de multiples climats...

Les montagnes et les rivières, les vallées et les plaines, les forêts tropicales y sont reconnues pour receler l'une des plus grandes diversités fauniques du monde.

Une végétation luxuriante, des papillons multicolores, des oiseaux aux chants aussi jolis que leur plumage...

Le Costa Rica est riche aussi de ses gens, les Ticos, chaleureux et accueillants, et de leur culture, partie prenante de l'important ensemble Latino-américain.

LES ETAPES DU CIRCUIT (sous réserve de modification) :

JOUR 1 : FRANCE / SAN JOSE

JEUDI 15 JANVIER 2026

Rendez-vous à l'aéroport pour les formalités d'enregistrement.

**Envol à destination de San José.** San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée Centrale). La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique Centrale.

Arrivée et accueil par votre guide local francophone.

Transfert à l'hôtel et installation.

Dîner libre.

JOUR 2 : SAN JOSE / PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

VENDREDI 16 JANVIER 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Découverte du parc national du volcan Irazu.** Départ depuis la Vallée Centrale vers la vallée de Cartago, l'ancienne capitale du Costa Rica. Cet itinéraire vous conduira à travers la campagne brumeuse vers l'imposant volcan Irazu (3 432 mètres d'altitude) et son parc au paysage lunaire. Par temps clair, il est possible d'apercevoir de son sommet à la fois la côte Caraïbe et la côte Pacifique. Le Volcan Irazu est un volcan actif dont l'impressionnant cratère principal abrite un lac bouillant de couleur émeraude (NB : attention parfois le lac peut s'assécher). Sa dernière éruption importante remonte à 1963.

**Route vers la côte sud des Caraïbes** et l'atmosphère noire créole de ses villages (Cahuita, Puerto Viejo et Manzanillo). Ses étonnantes plages de sable noir ou blanc font le bonheur des surfeurs ; l'excellence de sa gastronomie, et la richesse des parcs de Cahuita et de Gandoca enchantent les visiteurs.

Déjeuner en cours de route.

**Passage par les villages de Puerto Viejo**, au rythme du reggae et **Manzanillo**, petit village pittoresque situé proche de la frontière avec le Panama, abritant une culture afro-caribéenne. Ici, on vit sans stress et on parle un dialecte à mi-chemin entre l'anglais et l'espagnol. Manzanillo constitue une porte d'entrée à la réserve de Gandoca Manzanillo où l'on peut randonner et observer des oiseaux. Ses eaux bleues étincelantes sont parfaites pour se baigner, faire du bateau ou pêcher.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Temps libre pour profiter de la plage.

Dîner au village.





---

**JOUR 3 : PUERTO VIEJO DE TALAMANCA**

**SAMEDI 17 JANVIER 2026**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Journée de rencontre avec la communauté Bribri.** En septembre 1996, 28 familles indigènes Bribri, ont fondé l'association de produits organiques « El Chumú », ce qui en langue Bribri signifie « banane organique ». Découverte des pratiques ancestrales, de l'agriculture biologique, le tissage des palmes de toit, l'artisanat, le tir à l'arc mais aussi les anciennes chansons dédiées aux Bribri, au maïs, au cacao et la Mère nature. Des promenades magiques en forêt sont proposées durant lesquelles les guides vous livreront quelques secrets jadis bien gardés. Une manière authentique de faire découvrir le patrimoine culturel autochtone.

Déjeuner sur place de spécialités locales.

Retour à Cahuita.

Fin de journée libre pour profiter de la plage, se promener au village ou se détendre à l'hôtel.

Dîner au village.

---

**JOUR 4 : PUERTO VIEJO DE TALAMANCA / TORTUGUERO**

**DIMANCHE 18 JANVIER 2026**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Départ pour la côte Caraïbes.** Traversée de l'impressionnante forêt tropicale du parc national Braulio Carrillo. Poursuite jusqu'à Caño Blanco ou la Pavona (selon le niveau de l'eau) et embarquement pour une navigation d'environ 1h45 en direction du lodge. Vous naviguerez sur les canaux et pourrez ainsi déjà observer la flore et la faune de la région.

Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation au lodge.

Déjeuner buffet.

**Visite du village de Tortuguero** : constitué de quelques petites maisons et commerces, d'une école et une église, ce petit village isolé est accessible uniquement par avion et bateau. C'est une petite communauté perdue au bout du monde qui aujourd'hui sort de son isolement avec la venue de voyageurs pour le Parc National. Entre les petites rues, parfois encore en chemin de sable, la plage et la lagune, un moment pour voir la vie tropicale apaisée bercée par les couleurs caribéennes des décorations et de la végétation.

Une présentation vous sera faite du **projet pour la protection des tortues** et la création de l'organisme STC (Sea Turtle Conservancy). Votre guide vous fournira des explications sur les migrations des tortues, leur biologie et les différentes méthodes mises en place pour les protéger, notamment les patrouilles qui s'organisent chaque année dans le pays.

Dîner buffet.



**JOUR 5 : TORTUGERO**

**LUNDI 19 JANVIER 2026**

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Journée consacrée à la visite du Parc National de Tortuguero, le plus vaste de la côte des Caraïbes. Dans cette vaste région lacustre, les marais, rivières, canaux remplacent les routes... Le matin, après le petit déjeuner, promenade en bateau sur les canaux. **Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha**, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes (orchidées, fougères, broméliacées) et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, les capitaines vous aideront à distinguer la vie à peine cachée qui se déroule devant vous.

Retour au lodge et poursuite de la découverte de ce paradis tropical sur les sentiers du lodge.

Déjeuner au lodge.

Après-midi libre, pour profiter des activités proposées par le lodge.

Dîner buffet.

**JOUR 6 : TORTUGUERO / SARAPIQUI**

**MARDI 20 JANVIER 2026**

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Navigation à travers les canaux avant de reprendre la route principale des Caraïbes.

Déjeuner buffet en cours de route.

Route vers la région de Sarapiquí... C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages, des cultures de plantes et de fruits tropicaux.

Observation de grenouilles dans une forêt en régénération depuis les années 2010. Rouges, vertes, bleu, multicolores, il y a tant d'espèces. En plus de ces batraciens, vous découvrirez une biodiversité extrêmement riche.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner à l'hôtel.





Petit déjeuner à l'hôtel

**Découverte de la culture du cacao**, avec démonstration et explications sur la façon traditionnelle de produire du chocolat à partir de cette plante si appréciée des anciens peuples indigènes. Présentation des différentes variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage). Dégustation de chocolat bio et produits dérivés.

**Continuation vers la plaine du Nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève.** Une végétation tropicale et luxuriante entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Déjeuner.

**Viste de l'Eco-centre et jardins de Danaus.** L'Eco-centre protège une forêt secondaire et promeut la recherche dans le domaine des écosystèmes tropicaux. Par ailleurs, il encourage la production et la présentation d'espèces dans un concept de durabilité. Balade sur les chemins forestier et visite de la petite serre à papillons et à grenouilles ainsi que d'un jardin botanique contenant d'intéressantes plantes médicinales.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner.

JOUR 8 : ARENAL

JEUDI 22 JANVIER 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Découverte de la Réserve Mirador Arenal 1968** avec ses points de vue spectaculaires à 360° sur le volcan Arenal et son lac, tout en marchant sur l'ancienne coulée de lave conséquence de l'éruption de 1968.

Déjeuner.

**Sur un parcours de quelques 3 kilomètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus.** Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de ponts permet d'apprécier la flore des racines à la canopée.

Passage par le village de la Fortuna.

Fin de journée libre pour profiter des installations de l'hôtel et possibilité de détente aux sources thermales de l'hôtel.

Dîner en extérieur.



---

**JOUR 9 : ARENAL / TENORIO**

**VENDREDI 23 JANVIER 2026**

---

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Départ vers le parc national Tenorio, où vous pourrez admirer le majestueux Rio Celeste.** Grâce à la variété des minéraux présents dans cette région, l'eau est véritablement transparente et d'un bleu céleste, l'ensemble au milieu d'une végétation verdoyante. Courte marche d'environ 2 kilomètres pour accéder au plus bel endroit du fleuve. Plusieurs sentiers aménagés permettent de visiter le parc national et de découvrir ces écosystèmes particulièrement variés grâce aux influences climatiques des Caraïbes et du Pacifique.

**Déjeuner en cours d'excursion.**

Installation à l'hôtel.

**Dîner.**

---

**JOUR 10 : TENORIO / TARCOLES**

**SAMEDI 24 JANVIER 2026**

---

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Route pour le Pacifique Centre.**

**Excursion en bateau sur la rivière Tarcoles.** Vous remontez le cours de la rivière pour rejoindre la zone où vivent d'énormes crocodiles. Poursuite vers l'estuaire de Guacalillo et sa mangrove, un écosystème qui permet d'observer de nombreux oiseaux.

**Déjeuner.**

**Arrivée et installation à l'hôtel.**

**Dîner à l'hôtel.**

---

**JOUR 11 : TARCOLES / DOTA**

**DIMANCHE 25 JANVIER 2026**

---

**Petit déjeuner au lodge.**

Route vers le nord par l'Interaméricaine, à travers la plus haute cordillère du pays (Talamanca) et le Cerro de la Muerte.

**Traversée de la petite ville de San Isidro.**

**Déjeuner en cours de route.**

**Route vers la vallée de Dota,** située entre la vallée centrale et la cordillère de Talamanca où se trouvent les plus hauts sommets du Costa Rica. On y trouve le royaume des oiseaux, parmi lesquels le légendaire quetzal resplendissant.

**Arrivée et installation à l'hôtel.**

**Balade sur les sentiers du lodge.**

**Dîner.**

JOUR 12 : DOTA / RETOUR

LUNDI 26 JANVIER 2026

**Au lever du soleil, observation du quetzal.** C'est le meilleur moment pour observer cet oiseau mythique et les autres espèces endémiques présentes dans la vallée de Dota réputée pour sa richesse ornithologique.

**Retour au lodge et petit-déjeuner.**

**Visite de la coopérative de café de Dota, fondée en 1960 dans un village le Providencia dans la cordillère du Talamanca.** Cette coopérative promeut le commerce équitable. C'est un modèle en termes de durabilité agricole et sociale. Dégustation de café sur place.

**Transfert vers l'aéroport.**

**Déjeuner en cours de route.**

Formalités d'embarquement pour le vol retour.

**Vol retour vers la France.**

Repas et nuit à bord du vol retour.

JOUR 13 : VOL RETOUR / FRANCE

MARDI 27 JANVIER 2026

Petit déjeuner à bord du vol retour.

**Arrivée en France. Fin de nos services.**



## CONDITIONS :

---

- Prix par personne : 6 295,00€
- Supplément chambre individuelle : 875,00€

Départ garanti à partir de 8 participants.

| Groupe limité à 12 participants.

## VOS HOTELS (OU SIMILAIRES) :

▪ J1-J2 (1 nuit)	San Jose	<a href="#">PRESIDENTE</a>
▪ J2-J4 (2 nuits)	Puerto Viejo de Talamanca	<a href="#">CARIBLUE BEACH AND JUNGLE RESORT</a>
▪ J4-J6 (2 nuits)	Tortuguero	<a href="#">LAGUNA LODGE</a>
▪ J6-J7 (1 nuit)	Sarapiquí	<a href="#">SARAPIQUI'S RAINFOREST LODGE</a>
▪ J7-J9 (2 nuits)	Arenal	<a href="#">LOS LAGOS</a>
▪ J9-J10 (1 nuit)	Tenorio	<a href="#">CELESTE MOUNTAIN ECO LODGE</a>
▪ J10-J11 (1 nuit)	Tarcoles	<a href="#">VILLA LAPAS</a>
▪ J11-J12 (1 nuit)	Dota	<a href="#">TROGON LODGE</a>

## Ces prix comprennent :

- Estimation des vols internationaux HT Air France, en classe économique Paris/San José.
- Les taxes aéroport d'un montant de **335,00 EUR / personne** (modifiables jusqu'au moment de l'émission des billets).
- Le transport en autocar selon programme.
- Les services d'un guide francophone du jour 1 au jour 12.
- Les repas mentionnés au programme.
- Logement en hôtels de première catégorie (selon normes locales), en chambre double pour 11 nuits.
- Transport fluvial collectif à Tortuguero.
- Les activités et entrées aux parcs comme indiquées au programme.
- L'encadrement naturaliste assuré par Sylvain Mahuzier, guide conférencier naturaliste.
- Taxes locales, frais de services dans les hôtels.
- Assistance téléphonique 24/24H 7/7J en cas d'urgence.
- Assistance rapatriement avec extension épidémie et pandémie.

## Ces prix ne comprennent pas :

- L'attribution des sièges dans l'avion.
- Les assurances voyages.
- Le port des bagages.
- Les boissons aux repas.
- Les repas non mentionnés au programme.
- Les visites en option ou non mentionnées au programme.
- Les dépenses à caractère personnel.
- Assurance Multirisque avec extension épidémie et pandémie (236,00€).

## Formalités d'entrée :

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour inférieur à 180 jours. Ils doivent cependant présenter un passeport en bon état, avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie du Costa Rica.

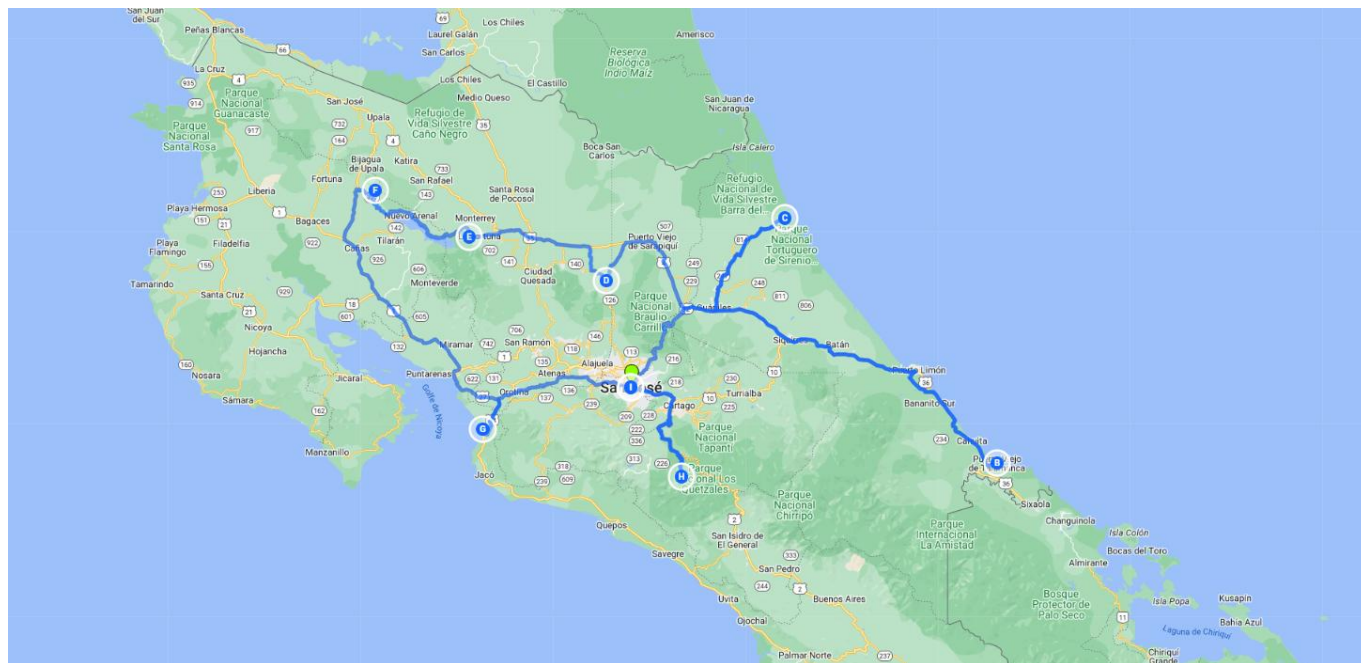
A leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs de nationalité française doivent disposer :

- d'un billet retour ou d'un billet vers une autre destination.
- de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée du séjour.
- et des ressources financières suffisantes pour la durée de leur séjour.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/costa-rica/#entree>



**VOTRE ITINERAIRE :**



**Votre agence**

**Expérience(s) du Monde**

8 Chemin de Castelviel, Local D  
31180 ROUFFIAC-TOLOSAN

Tél : +33.5.67.331.999

Web : [www.experiencesdumonde.fr](http://www.experiencesdumonde.fr)

**Contact agence**

Arnaud Girodon +33 6 18 19 80 62  
Guillaume Devals +33 6 12 31 03 32